

Photo: Alexandre Charron

**Saint-Jean-
sur-Richelieu**

Guide loisirs

ÉTÉ 2026



SONDAGE

**Faites évoluer
votre magazine
municipal!**

Tous les détails en
page 7 du Complicité

L'essentiel pour
planifier vos loisirs

[SJSR.CA/LOISIRS](https://sjsr.ca/loisirs)



1000M



PURE INDUSTRIEL

Saputo

La Boucle

VIDÉOTRON



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

POUR LE 1000 KM ET LA BOUCLE DU 11 AU 14 JUIN 2026

EN DEVENANT BÉNÉVOLE, VOUS AVEZ DROIT À :

- Des collations et des repas gratuits durant votre mandat
- Un cadeau souvenir utile
- Une soirée reconnaissance pour vous remercier

SCANNEZ LE CODE QR POUR VOUS INSCRIRE



➤ INSCRIPTION.LEGDPL.COM



PARTENAIRE D'ACTION
QUÉBECOR



La Boucle

VIDÉOTRON

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU | ÉDITION 2026

13 JUIN

135 KM

SANS CHRONO



INSCRIVEZ-VOUS ➤ LABOUCLE.CA



DÉBUT DES INSCRIPTIONS aux activités municipales

Recherchez « Ville » dans les activités!

Heures de service prolongées en période d'inscription:

Mardi 26 mai de 9 h à 17 h

RÉSIDENTS

 **BIBLIOTHÈQUES:**
dès le **lundi 25 mai, 9 h 30**

 **TOUS LES ATELIERS:**
dès le **mardi 26 mai, 9 h 30**

NON-RÉSIDENTS

dès le **mardi 2 juin, 9 h 30**



INDEX

INSCRIPTIONS	4
Ateliers aquatiques	6
Baignade libre	7
Bibliothèques	8
Culturel	12
Communautaire	16
Récréatif	20
Sport et activité physique	22
Activités pour personnes handicapées	23
Mise en forme	24
Services continus - organismes	28



**PROCHAINE PARUTION
DU GUIDE LOISIRS:**

4 AOÛT 2026

INFO 
LIGNES

Culture, développement social et loisir 
450 357-2157

Bibliothèques 
450 357-2111

Toute l'information au  [sjsr.ca/loisirs](https://www.sjsr.ca/loisirs)

INSCRIPTIONS



Activités offertes par les bibliothèques

* Les coupons ne sont pas acceptés pour les activités des bibliothèques.

🌐 PAR INTERNET[†]

RÉSIDENTS: dès le
lundi 25 mai à 9 h 30

[†] Voir instructions dans l'encadré en page 5.

📞 PAR TÉLÉPHONE

RÉSIDENTS:
450 357-2111

Dès le lundi 25 mai
à 9 h 30

👤 EN PERSONNE

Dès lundi 25 mai

Sur les heures d'ouverture régulières des bibliothèques:

- Bibliothèque Adélarde-Berger (180, rue Laurier)
- Bibliothèque Saint-Luc (347, boul. Saint-Luc)
- Bibliothèque L'Acadie (1161, ch. du Clocher)

Activités offertes par les loisirs (Ville)

🌐 PAR INTERNET: sjsr.ca/loisirs

Voir instructions dans l'encadré en page 5.

- Tous les ateliers: dès le **mardi 26 mai, 9 h 30**
- **NON-RÉSIDENTS:** dès le **mardi 2 juin, 9 h 30**

ANNULATION:

- **Jusqu'à 24 h avant le 1^{er} cours de la session:** avec frais d'administration de 15 % (maximum 10 \$).
- **Après le 1^{er} cours de la session:** aucun remboursement, ni transfert de cours.
- **Inscription tardive:** aucun remboursement.

* Certains ateliers pourraient ne pas avoir lieu si le minimum de participants n'est pas atteint.

📄 PAR COUPON

Voir instructions dans l'encadré en page 5.

Dès la sortie du Guide loisirs, faites-nous parvenir votre coupon complété (3 options):

- **Par la poste (chèque seulement):** 190, rue Laurier, C.P. 1025, Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 7B2
- **Dépôt dans la boîte aux lettres extérieure du Service (chèque seulement):** 190, rue Laurier
- **En personne à la réception (chèque, débit, crédit ou argent comptant):** 190, rue Laurier. Du lundi au vendredi: 9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30.

* Les inscriptions par coupon seront traitées manuellement en même temps que les inscriptions par Internet. Un coupon reçu avant le jour de l'inscription **ne donne pas priorité**, mais nous permet de le traiter à l'ouverture des inscriptions.

Pour tous les détails sur chaque atelier (descriptifs et directives), visitez le SJSR.CA/LOISIRS

- 1 Cliquez sur le bouton « **Inscription loisirs** »
- 2 Cliquez sur « **S'inscrire aux activités et ateliers** »
- 3 Recherchez l'activité désirée

NOUVEAU!

Système d'envoi de messages téléphoniques automatisés: permet de prévenir plus rapidement les participants lors d'annulation ou du report d'une séance (tempête, professeur malade, etc.).

Toute autre communication continuera de se faire par courriel.

Vérifiez toujours votre boîte de courrier indésirable!

Matériel à prévoir par le participant

Le participant doit prévoir le matériel requis pour l'atelier lorsqu'applicable, détaillé sur le reçu d'inscription et le site Internet.

Liste d'attente

Si un cours est complet, n'hésitez pas à vous inscrire sur la liste d'attente!

Information ou soutien

450 357-2157 ou ateliers@sjsr.ca

Loisirs, bibliothèques et organismes

Sur Internet Transaction financière sécurisée

sjsr.ca/loisirs/inscription-loisirs

Cliquez sur « S'inscrire aux activités et ateliers »

* **Accessible seulement sur ordinateur ou portable (aucune tablette ni cellulaire)**

■ **Activités des loisirs et des bibliothèques:**
consultation et inscriptions

Vous devez obligatoirement avoir:

- La **CARTE CITOYEN de chaque personne à inscrire** (ne doit pas être expirée, doit être renouvelée aux deux ans)
- La **CARTE CITOYEN du payeur** (pour l'inscription d'un enfant)
- Une adresse courriel (où vous sera envoyé le reçu d'inscription à conserver)
- Une carte de crédit (Visa ou MasterCard)

■ **Activités des organismes:**
en consultation seulement

Par coupon (activités de la Ville)

■ Remplir un coupon pour chaque participant

■ **Faire un chèque par activité**
Ne jamais envoyer d'argent comptant

■ **Faire le chèque daté du jour de l'envoi à l'ordre de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu.**

■ Inscrire le nom du participant ainsi que le nom de l'atelier au dos du chèque

■ **Indiquer tous les choix souhaités**

* *Les inscriptions par coupon seront traitées manuellement en même temps que les inscriptions par Internet. Un coupon reçu avant le jour de l'inscription ne donne pas priorité, mais nous permet de le traiter à l'ouverture des inscriptions.*

N.B. : Le reçu d'inscription est envoyé par courriel dans les 10 jours suivant votre inscription par coupon.

Besoins particuliers ?

INFORMEZ-NOUS!



Afin de faciliter l'intégration des personnes handicapées et/ou des personnes ayant des besoins particuliers, nous vous invitons à nous faire part de vos besoins. Rappelons que la Ville reconnaît la gratuité à l'accompagnateur du participant si requis.

INFORMATION : 450 357-2157, poste 2157

COUPON D'INSCRIPTION

IDENTIFICATION DU PARTICIPANT

Sexe: F M

N° Carte citoyen (ville): QSTJA _____

Nom du participant _____ Prénom du participant _____

Tél. (résidence) _____ Tél. (travail du participant) _____

Adresse du participant _____ App. _____

Ville Saint-Jean-sur-Richelieu

Code postal _____ Date de naissance (année, mois, jour) _____

Adresse courriel du participant _____

Note de santé (au besoin, ex. : allergie, blessure, etc.) _____

IDENTIFICATION DU PAYEUR (obligatoirement la personne qui émet le chèque)

Mêmes informations que le participant:

Lien avec le participant: père mère conjoint autre

N° Carte citoyen (ville): QSTJA _____

Nom du payeur _____ Prénom du payeur _____

Tél. (résidence) _____ Tél. (travail du payeur) _____

Adresse du payeur _____ App. _____

Ville Saint-Jean-sur-Richelieu

Code postal _____ Date de naissance (année, mois, jour) _____

Adresse courriel du payeur _____

*** FAIRE UN CHÈQUE PAR ACTIVITÉ ***

1^{er} CHOIX

Activité: _____

Code: _____

Coût: _____

Jour: _____

Heure: _____

OU

ET

2^e CHOIX

Activité: _____

Code: _____

Coût: _____

Jour: _____

Heure: _____

ATELIERS AQUATIQUES



Pour apprendre à nager, se perfectionner ou garder la forme!

CÉGEP 
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU



ÉTÉ 2026

Inscriptions en ligne dès le lundi 8 juin 2026

- Mise en forme (adultes et aînés): **19h**
- Cours de natation et formations (tous): **20h**

WWW.CSTJEAN.QC.CA

- > Services offerts au public > section « Activités aquatiques »
- * Programmation en ligne à partir du 5 juin pm pour consultation.

Coupons d'inscription disponibles à la piscine Aurélie-Rivard ou à la porte 46 du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu. Les coupons d'inscription reçus par la poste ou déposés dans les boîtes seront traités le soir des inscriptions. Veuillez libeller votre chèque à l'ordre du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu.

* **Aucune inscription par téléphone**

ASSISTANCE À LA CLIENTÈLE (pour information)

- Lundi 8 juin, de 19h à 21h
- Courriel : communautaires@cstjean.qc.ca
- Téléphone : 450 347-5301, poste 2335

DÉBUT DE LA SESSION:

Mise en forme et cours de natation > 25 juin, durée 8 semaines
Note: cours maintenus le 1^{er} juillet (Fête du Canada)

Ajout de nouveaux groupes: durant la période d'inscription, il se peut que nous ajoutions de nouveaux groupes à notre programmation initiale. Consultez régulièrement notre portail d'inscription en ligne au www.cstjean.qc.ca

Baignade libre

Règles s'appliquant à toutes les piscines

- Le port du bonnet de bain est obligatoire pour tous dans toutes les piscines intérieures.
- Les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.
- L'usage d'un cadenas est fortement recommandé pour les vestiaires.
- La douche est obligatoire pour tous avant la période de baignade.
- **Baignade libre pour tous**: périodes majoritairement fréquentées par les enfants et leurs parents. Vêtements de flottaison individuels (VFI) disponibles.
- **Baignade libre et longueurs pour tous**: périodes où la piscine est divisée en deux sections. La première section est réservée à la baignade libre et la deuxième section est divisée en couloirs de nage en longueur.
- **Longueurs**: périodes exclusives pour la nage en longueur dans les couloirs. Ces périodes sont généralement fréquentées par des adultes.
- **Baignade libre/longueurs aînés**: périodes de baignade libre et de longueurs pour les 60 ans et plus.

PISCINES INTÉRIEURES

Piscine Aurélie-Rivard (Complexe sportif Claude-Raymond) 955, rue Choquette (ST-J) – Horaire en vigueur du 20 juin au 3 août 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Longueurs matinales (tous) 6 h 15 à 6 h 55		Longueurs matinales (tous) 6 h 15 à 6 h 55		Longueurs matinales (tous) 6 h 15 à 6 h 55		
					Longueurs libres (tous) 9 h 00 à 10 h 55	Longueurs libres (tous) 9 h 00 à 10 h 55
	Longueurs libres (tous) 12 h 05 à 12 h 55		Longueurs libres (tous) 12 h 05 à 12 h 55		Baignade libre et longueurs (tous) 11 h 00 à 12 h 55	Baignade libre et longueurs (tous) 11 h 00 à 12 h 55
Baignade libre (tous) 13 h 00 à 15 h 25	Baignade libre (tous) 13 h 00 à 15 h 55	Baignade libre (tous) 13 h 00 à 15 h 25	Baignade libre (tous) 13 h 00 à 15 h 55	Baignade libre (tous) 13 h 00 à 15 h 25	Baignade libre (tous) 13 h 00 à 17 h 55	Baignade libre (tous) 13 h 00 à 17 h 55
Baignade libre et longueurs (aînés 60+) 15 h 30 à 16 h 55		Baignade libre et longueurs (aînés 60+) 15 h 30 à 16 h 55		Baignade libre et longueurs (aînés 60+) 15 h 30 à 16 h 55		
Baignade libre (tous) 17 h 30 à 19 h 25		Baignade libre (tous) 17 h 30 à 19 h 25		Baignade libre (tous) 17 h 30 à 19 h 25		
Longueurs libres (tous) 19 h 30 à 21 h 25	Baignade libre (tous) 19 h 30 à 20 h 25 Longueurs libres (tous) 20 h 30 à 21 h 25	Longueurs libres (tous) 19 h 30 à 21 h 25	Baignade libre (tous) 19 h 30 à 20 h 25 Longueurs libres (tous) 20 h 30 à 21 h 25	Longueurs libres (tous) 19 h 30 à 21 h 25		

Les horaires sont sujets à des changements occasionnels. Consultez le www.sjsr.ca/loisirs

Piscine Marie-Rivier
De retour en septembre

Piscine du centre sportif du Fort Saint-Jean
cfsj.qc.ca ou 450 358-6604

TARIFICATION

Piscines extérieures

Du 20 juin au 23 août 2026 inclusivement
De 11 h à 19 h 25 - GRATUIT

Parc J.-Paul Beaulieu - 125, rue Saint-Denis (ST-J)
Saint-Edmond - 262, rue Saint-Georges (ST-J)
Paestre - 375, avenue Bessette (IBER)

Piscine Aurélie-Rivard

GRATUIT - 20 juin au 3 août 2026

Piscine du centre sportif du Fort Saint-Jean

Information:

☎ cfsj.qc.ca ou 450 358-6604

UN ÉTÉ DE MYSTÈRES ET ENQUÊTES

DANS VOS *bibliothèques*

Biblio Club

Suggestions de lecture - Activités* - Défis - Concours

Pour les
3 à 14 ans

Reçois des
cadeaux
exclusifs!
Quantité limitée



14 juin
13 h-16 h

Fête de lancement

Bibliothèque Adélar-Berger
Bibliothèque Saint-Luc

Inscris-toi!

du 14 juin au 16 août



22-23
août
12 h-16 h

Activités de clôture

à la Boom Déry
Parc Gerry-Boulet



Explore ta ville

avec le

Rallye-Bibli

pour ne rien manquer
des activités cet été!



UN ÉTÉ HORS LES MURS DES *bibliothèques*

Pour les
4 à 12 ans



Tente à lire Amusante et rafraîchissante!

Pour partager
les joies de la lecture
en plein air avec
Laurilie, Coco et Caro

3, 17 et
31 juillet

Les vendredis
13 h 30 à 15 h 30
Centre-de-plein-air-
Ronald-Beaugard
93, rue Towner

8 et 22
juillet et
5 août

Les mercredis
16 h à 18 h
Parc F.-Raymond-Lefebvre
30 000, boul. de Normandie

Jardin DES curieux

À découvrir!

Un espace extérieur imaginé par les bibliothèques où culture et nature se rencontrent pour inviter les jeunes à explorer, rêver et créer.

Du 27 juin
au 29 août

Les samedis
dès 10 h 30
Domaine Trinity
360, rue McGinnis



VILLAGE DE
SAINT-JEAN-
SUR-RICHELIEU

Québec

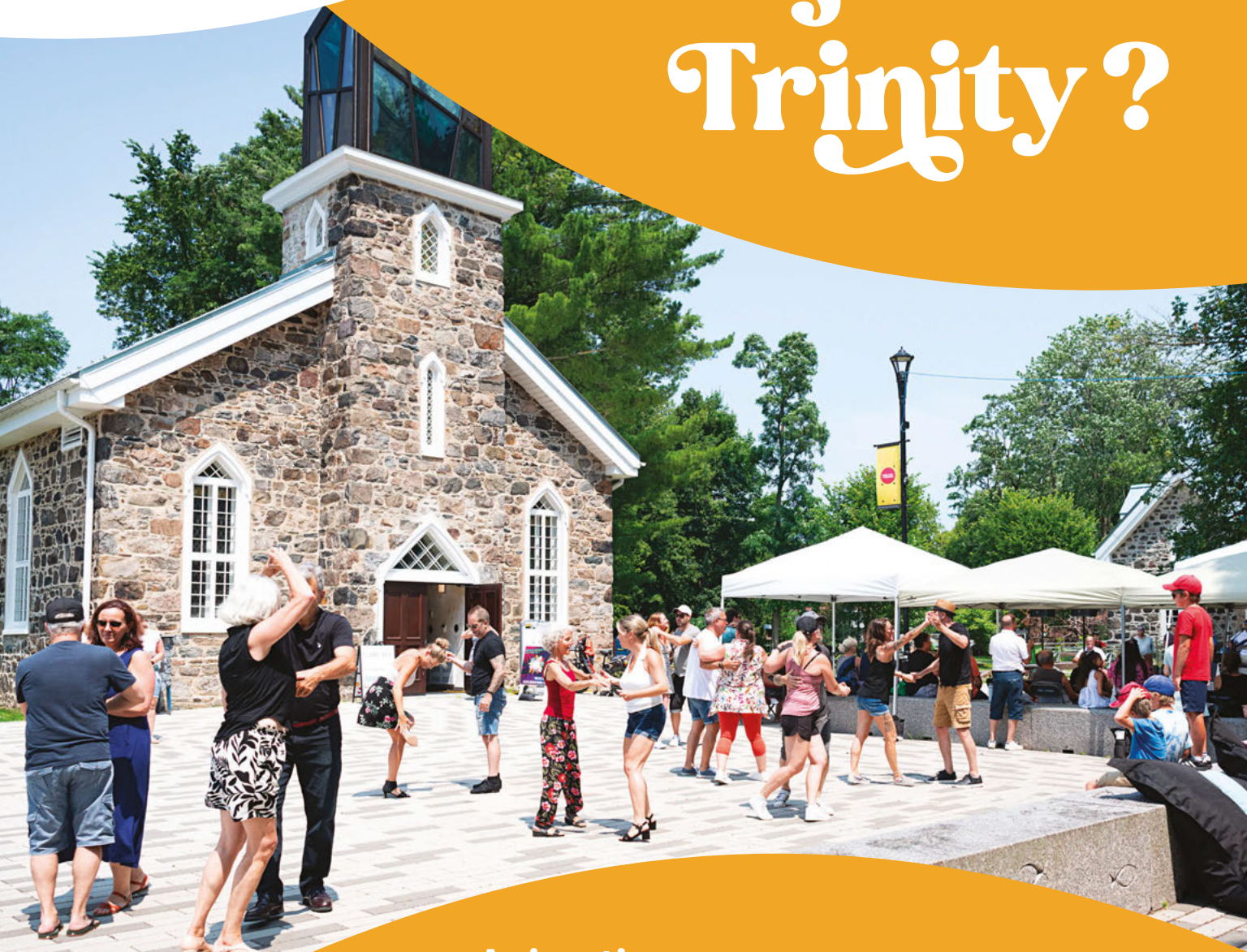
Entente de développement culturel

Bibliothèques

Familles, recherchez ce logo 

ACTIVITÉ	ÂGES MIN/MAX	SITE	DATE	HEURE	TARIF ABONNÉ	TARIF NON-ABONNÉ	INFORMATION
JEUNES							
BiblioCLUB : Mystères et enquêtes	3 / 14	Bibliothèque Adélard-Berger (ST-J) Bibliothèque Saint-Luc (ST-L) Bibliothèque L'Acadie (L'AC)	14 juin au 23 août	Heures d'ouverture estivales	Gratuit		Inscription sur place
Fête de lancement des inscriptions au BiblioCLUB	3 / 14	Bibliothèque Adélard-Berger (ST-J) Bibliothèque Saint-Luc (ST-L)	14 juin	dim. 13:00-16:00	Gratuit		Entrée libre
Jeux d'évasion : Résous le mystère	3 / 12	Bibliothèque Adélard-Berger (ST-J) Bibliothèque Saint-Luc (ST-L)	14 juin au 23 août	Heures d'ouverture estivales	Gratuit		Entrée libre
L'Énigmatique Académie : Double identité, avec Audrey	9 / 14	Bibliothèque Adélard-Berger (ST-J) Bibliothèque Saint-Luc (ST-L)	23 juin 25 juin	mar. 18:30-19:15 jeu. 18:30-19:15	Gratuit	10 \$	ACADEMIE-01 Inscriptions p. 4 ACADEMIE-02
Le Jardin des curieux	3 / 14	Domaine Trinity (IBER)	27 juin au 29 août	samedi dès 10:30	Gratuit		Entrée libre
Heure du conte en pyjama : Sous mon lit	4 / 7	Bibliothèque Adélard-Berger (ST-J) Bibliothèque Saint-Luc (ST-L)	30 juin 2 juillet	mar. 18:30-19:15 jeu. 18:30-19:15	Gratuit	10 \$	HPYJ-01 Inscriptions p. 4 HPYL-02
Tente à lire	4 / 12	Centre-de-plein-air-Ronald-Beauregard (ST-J)	3 juillet 17 juillet 31 juillet	ven. 13:30-15:30	Gratuit		Entrée libre *Annulé en cas de pluie
L'Énigmatique Académie : En eaux troubles, avec Laurilie	7 / 12	Bibliothèque Adélard-Berger (ST-J) Bibliothèque Saint-Luc (ST-L)	7 juillet 9 juillet	mar. 18:30-19:15 jeu. 18:30-19:15	Gratuit	10 \$	ACADEMIE-03 Inscriptions p. 4 ACADEMIE-04
Tente à lire	4 / 12	Parc F.-Raymond-Lefebvre (ST-J)	8 juillet 22 juillet 5 août	mer. 16:00-18:00	Gratuit		Entrée libre *Annulé en cas de pluie
Jeux d'évasion et d'enquêtes, avec Ludopolis	6 / 14	Bibliothèque Saint-Luc (ST-L)	15 juillet	mer. 16:00-18:00	Gratuit	10 \$	JEUX-01 Inscriptions p. 4
Conte et brico Cache-cache, avec Coco	3 / 5	Bibliothèque Adélard-Berger (ST-J) Bibliothèque Saint-Luc (ST-L)	21 juillet 23 juillet	mar. 18:30-19:15 jeu. 18:30-19:15	Gratuit	10 \$	ANIM-01 Inscriptions p. 4 ANIM-02
Le mystère des mots croisés	7 / 12	Bibliothèque Adélard-Berger (ST-J)	29 juillet	mer. 18:30-19:30	Gratuit	10 \$	MOTS-01 Inscriptions p. 4
Conte et brico mystérieux, avec Caro	4 / 7	Bibliothèque Adélard-Berger (ST-J) Bibliothèque Saint-Luc (ST-L)	4 août 6 août	mar. 18:30-19:15 jeu. 18:30-19:15	Gratuit	10 \$	ANIM-03 Inscriptions p. 4 ANIM-04
L'étrange coffret, avec l'Agence Friedman	8 +	Bibliothèque Saint-Luc (ST-L)	12 août	mer. 16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00	Gratuit	10 \$	Inscription par téléphone
Activités de clôture du BiblioCLUB	3 / 14	Parc Gerry-Boulet (ST-J)	22 août 23 août	sam. 12:00-16:00 dim. 12:00-16:00	Gratuit		Entrée libre * En cas de pluie, déplacées à la bibliothèque Adélard-Berger (samedi) et à la bibliothèque Saint-Luc (dimanche)

On se rejoint à Trinity?



**Saint-Jean-
sur-Richelieu**

Animation culturelle estivale

20 juin au 30 août

Lancement festif les 20 et 21 juin

- Pique-niques musicaux
- Danse
- Rendez-vous interculturels
- Activités participatives et créatives

* En vedette : Piano Forêt (5 juillet),
concert de Bia & Maracujá (26 juillet)
et plusieurs autres surprises!

Expositions intérieures


• Zachary Gauthier /
Nancy Létourneau
14 juin au 12 juillet

• Marc Tanguay /
Marie-Claude Lemire
19 juillet au 16 août

• Costin T / Exposants 8
23 août au 27 septembre

Culturel

Familles, recherchez ce logo 

Activité	Organisme	Âges min/max	Site	Horaire	Date de début	Nombre séances	Tarif résident	Tarif 60 +	Tarif non-résident	Information
Art : Entre lignes et couleurs : un moment pour s'apaiser (atelier)	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	mer. 13:30-16:00	27 mai	1	Adhésion : 5 \$ Membre : Gratuit			450 346-0662 registrariat@cfhr.ca www.collectivementelles.ca
Art imprimé avec récupération (atelier)	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	mer. 13:30-16:00	13 mai	1				
Atelier : Gribouillage	Art[o] la coop créative	Tous	37, rue Saint-Jacques (ST-J)	mar. 19:30-21:30	12 mai 9 juin	1 1	Adhésion : Résident : 100 \$ Non-résident : 125 \$ Membre : Gratuit			450 346-9036 - www.cooparto.com administration@cooparto.com
Atelier-pratique : L'éveil musical (6 mois et +)	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	jeu. 10:15-11:00	11 juillet	1	Gratuit			450 895-3554 - info@lactea.org www.lactea.org
Big-Band et Orchestre	Cercle Philharmonique de St-Jean	Tous	Église Baptiste de la Vallée du Richelieu (IBER)	lun. et/ou jeu. 19:30-22:00	En continu		Adulte : 100 \$ / session Étudiant : 90 \$ / session			450 376-7767 - info@cpsj.org www.cpsj.org
Café des artistes	Art[o] la coop créative	Tous	37, rue Saint-Jacques (ST-J)	dim. 9:30-12:00	24 mai 28 juin	1 1	Adhésion : Résident : 100 \$ Non-résident : 125 \$ Membre : Gratuit			450 346-9036 - www.cooparto.com administration@cooparto.com
Céramique (cours) - Adulte	Musée du Haut-Richelieu	18 +	Centre culturel F.-Charest (ST-J)	Contactez l'organisme pour plus d'informations						450 347-0649 www.museeduhaut-richelieu.com ceramique@museeduhaut-richelieu.com
Chants et tambours	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	jeu. 18:00-20:00	11 juin	1	Adhésion : 5 \$ Membre : Gratuit			450 346-0662 - registrariat@cfhr.ca www.collectivementelles.ca
Chorale : Le cœur de la mémoire, par Nancy Landry	Société Alzheimer du Haut-Richelieu	18 +	740, 2 ^e Rue (IBER)	jeu. 13:30-15:30 ven. 13:30-15:30	7 mai 14 mai 11 juin 25 juin 5 juin	1 sem./2	Adhésion : 45 \$/an ou 150 \$/à vie Membre : Gratuit			450 347-5500 poste 217 agprevention@sahr.ca www.sahr.ca
Conférence et discussion : La folie des arts	Art[o] la coop créative	Tous	37, rue Saint-Jacques (ST-J)	mer. 19:00-21:00	10 juin	1	Adhésion : Résident : 100 \$ Non-résident : 125 \$ Membre : 0 \$ / Non-membre : 15 \$			450 346-9036 - www.cooparto.com administration@cooparto.com
NOUVEAU ! Danse énergie par Stéphanie Lachance	Ville	50 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	sam. 11:35-12:35	27 juin	8	74 \$	67 \$	111 \$	DAEN-60 Inscriptions p. 4 Descriptif : sjsr.ca/inscription
Danse : muldidances doux par Stéphanie Lachance	Ville	50 +	Pavillon René-Lévesques (ST-J)	lun. 12:35-13:35	22 juin	8	74 \$	67 \$	111 \$	DAMUL60-10 Inscriptions p. 4 Descriptif : sjsr.ca/inscription
Danse parent/enfant par Stéphanie Lachance 	Ville	3 / 4 (avec parent)	Pavillon Pierre-Benoit (ST-L)	dim. 9:30-10:15	28 juin	8	56 \$		84 \$	DAPE-70 Inscriptions p. 4 L'inscription inclut celle du parent.

Culturel (suite)

Familles, recherchez ce logo 

Activité	Organisme	Âges min/max	Site	Horaire	Date de début	Nombre séances	Tarif résident	Tarif 60 +	Tarif non-résident	Information
Danse 4-5 ans par Stéphanie Lachance	Ville	4 / 5	Pavillon Pierre-Benoit (ST-L)	dim. 10:30-11:15	28 juin	8	56 \$		84 \$	DAMUL-70 Inscriptions p. 4 Descriptif : sjsr.ca/inscription
Danse 6-8 ans par Stéphanie Lachance	Ville	6 / 8	Pavillon Pierre-Benoit (ST-L)	dim. 11:30-12:15	28 juin	8	56 \$		84 \$	DAMUL-71 Inscriptions p. 4 Descriptif : sjsr.ca/inscription
Expressions créatives (dessins, impro, etc.)	Maison des jeunes « L'Adothèque »	12 / 17	112, rue Clermont (ST-L)	mar. 18:00-20:30	En continu		Gratuit (inscription obligatoire)			450 359-4334 - Facebook et Instagram adotheque_mdjst_luc@hotmail.com
Film: Des arbres et des arts	Art[o] la coop créative	Tous	37, rue Saint-Jacques (ST-J)	sam. 19:00-20:30	23 mai	1	Adhésion: Résident: 100 \$ Non-résident: 125 \$ Membre: À venir		450 346-9036 www.cooparto.com administration@cooparto.com Facebook	
Modèles vivants (atelier)	Art[o] la coop créative	17 +	37, rue Saint-Jacques (ST-J)	sam. 9:00-12:00	16 mai	1	Adhésion: Résident: 100 \$ Non-résident: 125 \$ Membre: 20 \$ Non-membre: 25 \$			
Soirée film	Maison des jeunes « L'Adothèque »	12 / 17	112, rue Clermont (ST-L)	ven. 18:00-20:30	En continu (1-2x/mois)		Gratuit (inscription obligatoire)			450 359-4334 - Facebook et Instagram adotheque_mdjst_luc@hotmail.com
Visites guidées	Patrimoine L'Acadie	Tous	Église de L'Acadie (L'AC)	mer. au dim. 10:00-16:00	En continu		10 \$			450 357-2378 - patrimoinelacadie@gmail.com Facebook



RENCONTRE DES ARTS

UNE INITIATIVE D'ART(O)

Peinture, sculpture, photographie, musique, animation et plus encore pour toute la famille

Saint-Jean-sur-Richelieu

GRATUIT

22 AU 24 MAI 2026

PLACE PUBLIQUE DU VIEUX-SAINT-JEAN






UMI UNION MUSICALE D'IBERVILLE

100 ans
1927-2027

Direction artistique
BEN KEPES

DANSES SYMPHONIQUES

SAMEDI 9 MAI
19 h 30
Cathédrale St-Jean-L'Évangéliste

www.umusicalediberville.org

SUIVEZ-NOUS POUR CONNAÎTRE NOS ACTIVITÉS MUSICALES ESTIVALES

EMERG'EN SCÈNE

PRÉSENTATION + DU GROUPE **KASSE GUEULE**

PRÉSENTÉ LA FINALE

17 MAI 15H CABARET-THÉÂTRE DU VIEUX-SAINT-JEAN

VOSBILLETS.CA

ARTIO LA COOP CRÉATIVE | Québec Titres de développement culturel | SPEC 3 HAUT-RICHELIEU

Billy le boiteux
(THE CRIPPLE OF BISHAMPTON)

5-6, 12-13 ET 19-20
JUN 2026

Le Dieu du carnage

10-11, 17-18 ET 24-25
JUILLET 2026

THÉÂTRE DE GRAND-PRÉ

BALLET 45
DU HAUT-RICHELIEU
ans de passion

UNE FÊTE AU VILLAGE

Samedi 6 juin 2026

2 REPRÉSENTATIONS 11H & 18H30 | THÉÂTRE DES DEUX RIVES SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU | BILLETS EN VENTE VOSBILLETS.CA

Saint-Jean-
sur-Richelieu

Le grand feu de 1876

de l'étincelle
à aujourd'hui

Événement commémoratif — 150^e anniversaire

Dimanche 7 juin
10 h à 16 h
Musée du Haut-Richelieu

MUSÉE
DU HAUT-
RICHELIEU

Québec
Entente de développement culturel

Mon été à ciel ouvert

Du 6 juillet au 13 août

Saint-Jean-
sur-Richelieu

**Activités gratuites
pour toute la famille!**

Parcs Alphonse-Lorrain et Félix-Leclerc

Communautaire

Familles, recherchez ce logo 

Activité	Organisme	Âges min/max	Site	Horaire	Date de début	Nombre séances	Tarif	Information
Aide aux devoirs	Maison des jeunes « L'Adothèque »	12 / 17	112, rue Clermont (ST-L)	mar. au ven. 15:30-20:30	En continu		Gratuit (inscription obligatoire)	450 359-4334 - Facebook et Instagram adotheque_mdjst_luc@hotmail.com
Alzheimer: Test de détection précoce de la maladie	Société Alzheimer du Haut-Richelieu	18 +	740, 2 ^e Rue (IBER)	mar. 8:30 / 9:30 / 10:30	1x/sem.		Adhésion: 45 \$/an ou 150 \$/à vie Membre: Gratuit	450 347-5500 poste 217 agprevention@sahr.ca www.sahr.ca
Atelier: Préserver sa santé, un choix à notre portée par Nancy Landry	Société Alzheimer du Haut-Richelieu	18 +	740, 2 ^e Rue (IBER)	jeu. 13:30-15:30	28 mai	1	Adhésion: 45 \$/an ou 150 \$/à vie Membre: Gratuit Non-membre: 20 \$	
Atelier: Stimuler son attention et sa mémoire, par Hélène Deloumeau	Société Alzheimer du Haut-Richelieu	18 +	740, 2 ^e Rue (IBER)	jeu. 9:30-11:30	21 mai	8	Adhésion: 45 \$/an ou 150 \$/à vie Membre: 100 \$	
Atelier-conférence: Introduction au langage des signes pour bébé	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	mer. 10:00-12:00	27 mai	1	Gratuit	450 895-3554 info@lactea.org www.lactea.org
Atelier-conférence: Développement moteur 0-6 mois, par Sandra Désormiers	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	lun. 10:00-12:00	1 ^{er} juillet	1		
Atelier-conférence: Développement moteur 6-18 mois, par Sandra Désormiers	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	lun. 10:00-12:00	6 juillet	1		
Atelier-conférence: Introduction des aliments	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	mer. 10:00-12:00	10 juillet	1		
Atelier-conférence: La gestion des émotions chez les tout-petits, par Bulles et Pirouettes	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	jeu. 10:00-12:00	7 mai	1		
Atelier-conférence: Le nouveau régime d'union parentale	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	jeu. 10:00-12:00	14 mai	1		
Atelier-conférence: Le retour au travail et poursuivre l'allaitement	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	jeu. 10:00-12:00	28 mai	1		
Atelier-conférence: Le sommeil des 0-3 mois mythes et réalités	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	mer. 10:00-12:00	13 mai	1		
Atelier-conférence: Les allergies et intolérances alimentaires de l'allaitement à l'introduction des aliments, par Viviane Chagnon	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	jeu. 10:00-12:00	21 mai	1		
Atelier-conférence: Portage avancé, par Christine Duhaime	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	mer. 10:00-12:00	20 mai	1		
Atelier-conférence: Portage débutant, par Christine Duhaime	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	mer. 10:00-12:00	3 juillet	1		
Atelier-conférence: Sommeil des 4 à 12 mois	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	mer. 10:00-12:00	17 juillet	1		
Atelier-conférence: Stimulation par le jeu (0-1 an)	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	mer. 10:00-12:00	8 juillet	1		

Communautaire (suite)

Familles, recherchez ce logo 

Activité	Organisme	Âges min/max	Site	Horaire	Date de début	Nombre séances	Tarif	Information
Café-rencontre: LGBTQ+ Identité de genre et sexuelle	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	jeu. 18:00-20:00	9 juillet	1	Adhésion: 5 \$ Membre: Gratuit	450 346-0662 registrariat@cfhr.ca www.collectivementelles.ca
Café-rencontre: LGBTQ+, ça veut dire quoi?	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	jeu. 18:00-20:00	21 mai	1		
Café-rencontre: Moins de biens, plus de liens	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	lun. 13:30-15:30	11 mai	1		
Café-rencontre: Tendre vers le zéro déchets	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	lun. 13:30-15:30	15 juin	1		
Cafés-rencontres pour personnes débutants la maladie	Société Alzheimer du Haut-Richelieu	18 +	740, 2 ^e Rue (IBER)	mer. (à déterminer) ven. (à déterminer)	27 mai 17 juin 29 mai 19 juin	2x/mois	Adhésion: 45 \$/an ou 150 \$/à vie Membre: Gratuit	450 347-5500 poste 217 agprevention@sahr.ca www.sahr.ca
Comité jeunes Implic-actions	Maison des jeunes « L'Adothèque »	12 / 17	112, rue Clermont (ST-L)	ven. 18:00-20:30	En continu (1x/mois)		Gratuit (inscription obligatoire)	450 359-4334 - Facebook et Instagram adotheque_mdjst_luc@hotmail.com
Glanage	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	Horaire variable selon les besoins et les récoltes			Adhésion: 5 \$ Membre: Gratuit	450 346-0662 - registrariat@cfhr.ca www.collectivementelles.ca
Les bienfaits de la musique: une exploration thérapeutique, par Nancy Landry	Société Alzheimer du Haut-Richelieu	18 +	740, 2 ^e Rue (IBER)	ven. 9:30-11:30 lun. 9:30-11:30	22 mai 6 juillet	5 5	Adhésion: 45 \$/an ou 150 \$/à vie Membre: 50 \$	450 347-5500 poste 217 agprevention@sahr.ca www.sahr.ca
Les matinées Lactéa Parent/Enfant (0-5 ans)	Soutien Lactéa	16 +	640, rue Dorchester, local 404 (ST-J)	mar. 9:30-12:00	En continu		Gratuit	450 895-3554 - info@lactea.org www.lactea.org
Petits déjeuners-causeries	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	mer. 9:00-11:00	13 mai	9	Adhésion: 5 \$ Membre: Gratuit	450 346-0662 registrariat@cfhr.ca www.collectivementelles.ca
Zéro déchet (atelier)	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	mer. 13:30-16:00	17 juin	1		
Zéro déchet (soirée de filles)	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	jeu. 18:00-20:00	25 juin	1		

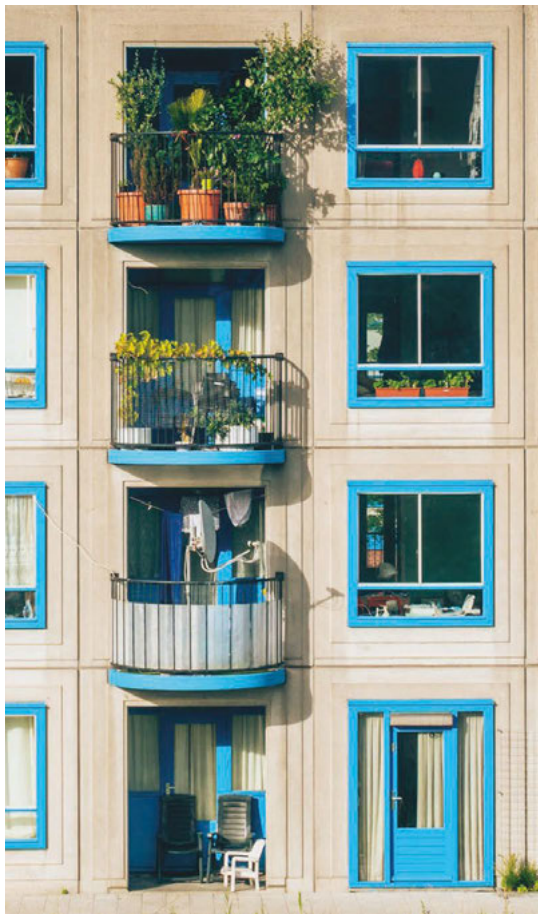


**Service de la culture,
du développement
social et du loisir**

GUIDE LOISIRS - ÉTÉ 2026

- **Coordonnatrice à l'information:** Janie Boudreau
- **Collaboration:** Fanny Leblanc, Francine Lavallée et Marie-Hélène Loiseau
- **Conception et infographie:** Service des communications
- **Impression:** Solisco – Tirage: 47 500
- **Administration:** Centre culturel Fernand-Charest – 190, rue Laurier – 450 357-2157





SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

Vous êtes à risque de perdre votre logement ou vous devez le quitter?
On peut vous aider!

Composer le
450 348-3831, poste 2

sarl@omhhr.com



Office municipal d'habitation
HAUT-RICHELIEU

Ménage du printemps?

Je donne mes biens avec soin!

Pensons aux bénévoles qui récupèrent les dons:

- ✓ Je dépose mes biens dans un sac
- ✓ Je donne des vêtements et petits articles en bon état
- ✗ Je ne donne pas ce qui est taché, brisé ou non fonctionnel
- ✗ Je ne laisse aucun don sur le sol



📍 Pour localiser les cloches de dons sur le territoire : sjsr.ca/don-vetements



Exemples de contrats offerts par les citoyens :

- LAVAGE DE VÉHICULE
- PEINTURE
- MÉNAGE
- NETTOYAGE DE PISCINE
- GARDE D'ANIMAUX
- TONTE DE PELOUSE
- ENTRETIEN PAYSAGER

COOP D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF

13/17 ans

Cet été, démarre une entreprise collective avec d'autres jeunes !

JOINS-TOI À NOUS POUR L'ÉTÉ !

RENCONTRE D'INFORMATION DANS LA SEMAINE DU 16 JUIN* RESTE À L'AFFÛT !

* Ta présence et celle de l'un de tes parents est obligatoire



Contacte Julie :
450 347-4717
jsthilaire@cje-isj.com



CJE
Comité Iberville St-Jean

JOURNÉE DE SENSIBILISATION À LA LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE DES PERSONNES AINÉES

Semons la bientraitance !

Animation sur place, ressources pratiques et surprises au rendez-vous !

Venez à la rencontre d'acteurs engagés pour la bientraitance. Ensemble, cultivons une communauté respectueuse et solidaire !



 Samedi 20 juin 2026  Marché public du Vieux Saint-Jean 182, Jacques-Cartier Nord  De 8h à 14h

UN CONFLIT?

La médiation citoyenne une alternative **PAR** et **POUR** les citoyens.
Service confidentiel, volontaire et gratuit.

QU'EST-CE QUE LA MÉDIATION CITOYENNE?

La médiation citoyenne est un moyen efficace, rapide et non judiciaire offert aux personnes prises avec des conflits afin de leur permettre de trouver des solutions à leurs problèmes.


QUAND FAIRE APPEL À NOS SERVICES? LORS D'UN CONFLIT :

- Entre voisins
- Entre membres d'une même famille (sauf les situations de séparation, divorce, garde d'enfants, qui relèvent de la Médiation familiale)
- Entre propriétaires et locataires
- Entre des collègues de travail

POURQUOI FAIRE APPEL À LA MÉDIATION CITOYENNE?

- Un climat favorable à la communication avec l'autre.
- Être au cœur de la démarche et s'impliquer dans la recherche d'une solution satisfaisante et durable.
- Diminuer les coûts et les délais reliés au système judiciaire traditionnel.

 450-347-0065  mediation@jahr.ca  jahr.ca

 Un service de Justice alternative du Haut-Richelieu

Récréatif

Familles, recherchez ce logo 

Activité	Organisme	Âges min/max	Site	Horaire	Date de début	Nombre séances	Tarif résident	Tarif 60 +	Tarif non-résident	Information
Ateliers divers (culinaire, photographie, etc.)	Maison des jeunes «L'Adothèque»	12 / 17	112, rue Clermont (ST-L)	mer. et ven. 18:00-20:30	En continu (2x/mois)		Gratuit (inscription obligatoire)		450 359-4334 - Facebook et Instagram adotheque_mdjst_luc@hotmail.com	
Bridge Session de duplicata	Club de bridge des Richelains	12 +	125, rue Jacques-Cartier N. (ST-J)	mar., jeu. et ven. 13:00-16:00 mer. 18:30-21:30	En continu		Adhésion : 40 \$ Membre : 3 \$ Non-membre : 5 \$		450 347-5577 mongeau.bernard@gmail.com www.bridgemontreal.ca/fr/clubs/des-richelains	
Café-recontre sur le café!	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	lun. 13:30-15:30	29 juin	1	Adhésion : 5 \$ Membre : Gratuit		450 346-0662 - registrariat@cfhr.ca www.collectivementelles.ca	
Club de lecture en anglais	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	jeu. 18:00-20:00	21 mai	1				
Crochet (base)	Cercle de Fermières Saint-Jean-sur-Richelieu	14 +	485-3, rue Saint-Jacques (ST-J)	mar. 9:00-12:00	7 juillet	1	Adhésion : 38 \$ Membre : 10 \$ Non-membre : 15 \$		450 347-8007 Facebook	
Cuisine collective	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	Horaire variable	5 juillet	1x/mois	Adhésion : 5 \$ Membre : Gratuit		450 346-0662 - registrariat@cfhr.ca www.collectivementelles.ca	
Danse Country (soirée)	Loisirs St-Gérard	Tous	École Saint-Gérard (ST-J)	ven. 19:00-23:00	À venir	3 (1x/mois)	8 \$		514 746-4345 - loisirsstgerard@gmail.com Facebook	
Excursion à le recherche de plantes médicinales	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	jeu. 9:00-12:00	2 juillet	1	Adhésion : 5 \$ Membre : Gratuit		450 346-0662 - registrariat@cfhr.ca www.collectivementelles.ca	
Jeux de société	Maison des jeunes «L'Adothèque»	12 / 17	112, rue Clermont (ST-L)	mer. 18:00-20:30	En continu		Gratuit (inscription obligatoire)		450 359-4334 adotheque_mdjst_luc@hotmail.com Facebook et Instagram	
Journée libre (activités variées)	Maison des jeunes «L'Adothèque»	12 / 17	112, rue Clermont (ST-L)	jeu. 18:00-20:30	En continu					
Parc d'aventure Upla (nuit)	Maison des jeunes «L'Adothèque»	12 / 17	Arbraska - 45C, ch. du Sous-Bois Mont-Saint-Grégoire	ven. 20:30-22:00	24 juillet	1				20 \$ (inscription obligatoire)
Partage de végétaux	Société d'horticulture Haut-Richelieu	16 +	150, boul. St-Luc (ST-L)	sam. 9:00-12:00	23 mai	1	Adhésion : 20 \$ Membre : 20 \$		514 746-4774 - bernhu@outlook.com www.fsheq.com/societe-1547	
Radioamateur (formation de base)	Club radio-amateur de la Vallée du Richelieu	15 +	Se référer à l'organisme	lun. et mer. 19:00-22:00	7 mai	20 (2x/sem.)	Adhésion : se référer à l'organisme. Résident : 150 \$		450 348-9425 - robertsondack@videotron.ca www.ve2cvr.org	
Réno-brico: Initiation aux outils de base (atelier)	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	jeu. 13:30-16:00	18 juin	1	Adhésion : 5 \$ Membre : Gratuit		450 346-0662 - registrariat@cfhr.ca www.collectivementelles.ca	
Sortie: Jeux d'évasion	Maison des jeunes «L'Adothèque»	12 / 17	Sauve qui peut 130, rue Richelieu (ST-J)	ven. 17:30-19:30	19 juin	1	20 \$ (inscription obligatoire)		450 359-4334 - Facebook et Instagram adotheque_mdjst_luc@hotmail.com	
Tricot (base)	Cercle de Fermières Saint-Jean-sur-Richelieu	16 +	485-3, rue Saint-Jacques (ST-J)	sam. 9:00-12:00	6 juin	1	Adhésion : 38 \$ Membre : 10 \$ / Non-membre : 15 \$		450 347-8007 Facebook	
Tricot (les tricoteuses)	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	mar. 13:00-15:00	12 mai	9	Adhésion : 5 \$ Membre : Gratuit		450 346-0662 - registrariat@cfhr.ca www.collectivementelles.ca	

Récréatif (suite)

Familles, recherchez ce logo 

Activité	Organisme	Âges min/max	Site	Horaire	Date de début	Nombre séances	Tarif résident	Tarif 60 +	Tarif non-résident	Information
Tricot / Crochet (aide)	Cercle de Fermières Saint-Jean-sur-Richelieu	12 +	485-3, rue Saint-Jacques (ST-J)	sam. 9:00-12:00	En continu		Adhésion : 38 \$ Membre : Gratuit Non-membre : 5 \$			450 347-8007 Facebook
Tricot / Crochet (atelier « Scrubby »)	Cercle de Fermières Saint-Jean-sur-Richelieu	16 +	485-3, rue Saint-Jacques (ST-J)	sam. 9:00-12:00	23 mai	1	Adhésion : 38 \$ Membre : 10 \$ Non-membre : 15 \$			
Visite : Jardins Bonsai Gros-Bec	Société d'horticulture Haut-Richelieu	16 +	Départ : Carrefour Richelieu (ST-J)	sam. 8:00-17:00	15 août	1	Adhésion : 20 \$ Prix des sorties : à venir			514 746-4774 bernhu@outlook.com www.fsheq.com/societe-1547
Visite : Pépinière Michel Corbeil et les Jardins des 5 sens	Société d'horticulture Haut-Richelieu	16 +	Départ : Carrefour Richelieu (ST-J)	sam. 8:00-17:00	11 juillet	1				



SOYONS _LOCAL

C'est ici que tout commence!

Une initiative de



Chambre de commerce
et de l'industrie
du Haut-Richelieu

soyonslocal.ca



**VILLE DE
SAINT-JEAN-
SUR-RICHELIEU**

Sport et activité physique

Familles, recherchez ce logo 

Activité	Organisme	Âges min/max	Site	Horaire	Date de début	Nombre séances	Tarif résident	Tarif 60 +	Tarif non-résident	Information
Athlétisme: Club-école	Club d'athlétisme St-Jean Olympique	3 / 13	Piste d'athlétisme Pierre-Larose (ST-J)	lun. et/ou mer. 9:30-11:30 17:00-18:30	22 juin	8 ou 16	Adhésion: Variable selon l'âge et la catégorie 144 \$ (1x/sem.) 288 \$ (2x/sem.)			stjeanolympique@gmail.com www.stjeanolympique.ca
Athlétisme compétitif Puissance	Club d'athlétisme St-Jean Olympique	16 +	Piste d'athlétisme Pierre-Larose (ST-J)	mar. et/ou jeu. 17:30-19:00	23 juin	8 ou 16				
Balle-molle Filles et garçons	Ligue de balle-molle mineure de Saint-Jean-sur-Richelieu	5 / 23	Sites variables	lun. au jeu. 18:30-22:00	7 mai	2x/sem.	Se référer à l'organisme			lbmmsjsr@gmail.com www.lbmmsjsr.ca Facebook
Course à pied	Courailleurs Saint-Jean-sur-Richelieu	12 +	Piste d'athlétisme Pierre-Larose (ST-J)	lun. et jeu. 18:30-19:30	7 mai	2x/sem.	Adhésion: Individuel: 70 \$ Familial: 100 \$			courailleurs@gmail.com www.lescourailleurs.com Facebook
Course demi-fond	Club d'athlétisme St-Jean Olympique	16 +	Piste d'athlétisme Pierre-Larose (ST-J)	mar. et/ou jeu. 17:00-18:30	22 juin	8 ou 16	Adhésion: Variable selon l'âge et la catégorie 144 \$ (1x/sem.) / 288 \$ (2x/sem.)			stjeanolympique@gmail.com www.stjeanolympique.ca
Football Camp entraînement Développement Élite	Association du football civil de St-Jean-sur-Richelieu	6 / 17	Polyvalente Armand-Racicot (ST-J)	mar. et jeu. 18:00-20:00	12 mai	2x/sem.	430 \$ à 450 \$ (selon l'âge et le niveau)			514 209-5985 info@afcsjfootball.com www.afcsjfootball.com
Football Camp entraînement Élite	Association du football civil de St-Jean-sur-Richelieu	13 / 17	Complexe sportif Cégep (ST-J)	lun. et mer. 17:00-19:00	11 mai	2x/sem.	650 \$			
Golf adulte par équipe Yvon Roy	Ville	14 +	Champs de pratique Boisés de la Mairie (ST-L)	mar. 18:30-19:45	23 juin	4	170 \$	153 \$	255 \$	GOAD-20 Inscriptions p. 4 Matériel requis: détails sur le reçu.
Golf enfant par équipe Yvon Roy	Ville	6 / 13	Champs de pratique Boisés de la Mairie (ST-L)	sam. 11:00-12:15	27 juin	4	160 \$		240 \$	GOEN-60 Inscriptions p. 4 Matériel requis: détails sur le reçu.
Pickleball	Association de Pickleball du Haut-Richelieu	16 +	Contactez l'organisme pour plus d'informations.							ass.pickle.hr@gmail.com www.aphr.ca
Soccer	Soccer Haut-Richelieu	4 +	Stade Dupont-Ford (ST-L)	Consultez le : www.celtix.ca						450 349-5545 info@celtix.ca
Tennis junior	Association de tennis junior du Haut-Richelieu	7 / 9 10 / 12	Complexe sportif Cégep (ST-J)	lun. et/ou ven. 8:30-10:00 10:00-11:30	24 juin	6 ou 12	90 \$ (6) 180 \$ (12)			514 833-4015 info@atjhr.qc.ca www.atjhr.qc.ca
Tennis junior	Association de tennis junior du Haut-Richelieu	9 / 11 11 / 14 14 / 17	Complexe sportif Cégep (ST-J)	lun., mer. et ven. 8:30-11:00 8:30-11:30 13:00-16:00	24 juin	23 (3x/sem.)	340 \$			
Triathlon : -Course -Vélo -Natation	Tribut Triathlon	5 +	Polyvalente Marcel-Landry (IBER) Piste cyclable Iberville / Farnham Piscine Aurélie-Rivard (ST-J)	mar. 18:00-19:15 jeu. 18:00-19:30 dim. 06:45-07:55	En continu		1 sport: 120 \$ 2 sports: 235 \$ 3 sports: 325 \$			info@tributtriathlon.ca Facebook
Vélo de route	Randonneurs du Haut-Richelieu	16 +	En continu (se référer au site internet de l'organisme pour plus d'informations)				Adhésion: 60 \$ Membre: Gratuit			lesrandonneursduhautrichelieu@gmail.com www.lesrandonneursduhautrichelieu.ca

Activités pour personnes handicapées

TCC: Traumatisme craniocérébral / TSA: Trouble du spectre de l'autisme / DI: Déficience intellectuelle / DP: Déficience physique

Activité	Organisme	Âges min/max	Site	Horaire	Date de début	Nombre séances	Tarif résident	Tarif 60 +	Tarif non-résident	Information
Donjons et Dragons	Autismopolis	13 +	659, rue Dorchester (ST-J)	ven. 18:00-21:00	8 mai	12	5\$/par rencontre			450 895-1470 administration@autismopolis.com www.autismopolis.com
Groupe de discussion Adultes	Autismopolis	18 +	659, rue Dorchester (ST-J)	mer. 18:00-21:00	20 mai 3 juin 17 juin 1 ^{er} juillet 15 juillet	5 (1x/2 sem.)	Gratuit			
Groupe de discussion Femmes	Autismopolis	18 +	659, rue Dorchester (ST-J)	jeu. 18:00-21:00	21 mai 18 juin 16 juillet	3	Gratuit			
Sports variés	Olympiques spéciaux Québec du Haut-Richelieu	8 +	Contactez l'organisme pour plus d'informations.							514 781-2306 - boumarcel@outlook.com www.facebook.com/HautRichelieuOSQ

La Boom DERY
Événement gourmand et hautement familial
Présenté par **IGR**

Vieux-Saint-Jean
22-23 août
gratuit

Saint-Jean-sur-Richelieu

Zone familiale
Saint-Jean-sur-Roues
Zone gourmande
Et plus

Laboomdery.ca

ccihr Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu
Tourisme Haut-Richelieu
DERY

Mise en forme

Inscriptions p. 4

♥ Cardiovasculaire 🏋️ Musculaire ⚙️ Routine avec coordination 🔥 Intense ☀️ Extérieur ♿ Adapté aux personnes ayant des limitations										
Activité	Organisme	Âges min/max	Site	Horaire	Date de début	Nombre séances	Tarif résident	Tarif 60 +	Tarif non-résident	Information
Abdos de fer par Pierre-Olivier Champagne	Ville	18 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	mar. 19:10-20:10	23 juin	8	73 \$	66 \$	110 \$	MFABEX-20 🏋️ 🔥
Bootcamp par Pierre-Olivier Champagne	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	lun. 18:00-19:00	22 juin	8	73 \$	66 \$	110 \$	MFBOOT-10 ♥ 🏋️ 🔥
BoxeFit par Pierre-Olivier Champagne	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	lun. 19:10-20:10	22 juin	8	73 \$	66 \$	110 \$	MFCBOXE-10 ♥ 🏋️ ⚙️ 🔥
Cardio et entraînement doux par Stéphanie Lachance	Ville	55 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	lun. 13:45-14:45	22 juin	8	73 \$	66 \$	110 \$	MFCADO-20 ♥ Descriptif: sjsr.ca/inscription
Danse et exercices (express) par Stéphanie Lachance	Ville	18 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	lun. 16:05-16:50	22 juin	8	56 \$	50 \$	84 \$	MFDAEX-10 ♥ 🏋️ Descriptif: sjsr.ca/inscription
Étirements et détente (express) par Stéphanie Lachance	Ville	18 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	lun. 17:00-17:45	22 juin	8	55 \$	50 \$	83 \$	MFETIR-12
Étirements et détente sur chaise par Sandrine Nakache	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	lun. 11:15-12:15	22 juin	8	73 \$	66 \$	110 \$	MFETIR-11
Fesses de feu (express) par Pierre-Olivier Champagne	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	jeu. 18:00-18:45	25 juin	8	55 \$	50 \$	83 \$	MFFEU-40 🏋️ 🔥
Fitness (express) par Pierre-Olivier Champagne	Ville	8 + 18 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	mer. 16:00-16:45 jeu. 10:40-11:25 jeu. 18:55-19:40	24 juin 25 juin	8	55 \$	50 \$	83 \$	MFFITEX-30 ♥ 🏋️ MFFITEX-40 MFFITEX-41
Gym douce sur chaise par Sandrine Nakache	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	ven. 9:00-10:15	26 juin	8	91 \$	82 \$	137 \$	MFGYM-50
HIIT - par Pierre-Olivier Champagne	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	dim. 9:45-10:45	28 juin	8	73 \$	66 \$	110 \$	MFHIIT-70 ♥ 🏋️ 🔥
Mise en forme 16+ par Pierre-Olivier Champagne	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	mar. 18:00-19:00	23 juin	8	73 \$	66 \$	110 \$	MF16-20 ♥ 🏋️
Mise en forme 40+ par Pierre-Olivier Champagne	Ville	40 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J) Pavillon Pierre-Benoît (ST-L)	lun. 9:00-10:00 mer. 9:00-10:00	22 juin 24 juin	8	73 \$	66 \$	110 \$	MF40-10 ♥ 🏋️ MF40-30
Mise en forme 50+ par Pierre-Olivier Champagne	Ville	50 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	mar. 13:30-14:30 jeu. 13:30-14:30	23 juin 25 juin	8	73 \$	66 \$	110 \$	MF50-20 ♥ 🏋️ MF50-40
Mise en forme 60+ par Pierre-Olivier Champagne	Ville	60 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	mar. 9:00-10:00 mer. 14:40-15:40	23 juin 24 juin	8	73 \$	66 \$	110 \$	MF60-20 ♥ 🏋️ MF60-30
Mise en forme 65+ par Stéphanie Lachance	Ville	65 +	Pavillon Pierre-Benoît (ST-L)	dim. 12:25-13:25	28 juin	8	73 \$	66 \$	110 \$	MF65-70 ♥ 🏋️
Mise en forme avec chaise par Stéphanie Lachance	Ville	55 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	lun. 14:55-15:55	22 juin	8	73 \$	66 \$	110 \$	MFCHA55-10 ♥ 🏋️
Mise en forme combo par Pierre-Olivier Champagne	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	ven. 13:30-15:00	26 juin	8	110 \$	99 \$	165 \$	MFCOMBO-50 ♥ 🏋️
Musculation stretching par Sandrine Nakache	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	mar. 10:20-11:35	23 juin	8	91 \$	82 \$	137 \$	MFMUST-20 🏋️

Mise en forme (suite)

Inscriptions p. 4

Cardiovasculaire Musculaire Routine avec coordination Intense Extérieur Adapté aux personnes ayant des limitations										
Activité	Organisme	Âges min/max	Site	Horaire	Date de début	Nombre séances	Tarif résident	Tarif 60 +	Tarif non-résident	Information
Musculation yoga sur chaise par Sandrine Nakache	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	mer. 9:00-10:15	24 juin	8	91 \$	82 \$	137 \$	MFUYO-30
Pilates au sol par Stéphanie Lachance	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	sam. 09:30-10:30	27 juin	8	73 \$	66 \$	110 \$	MFILA-60
Planche à pagaie (SUP) : Randonnée style 5 à 7 - par O Fitness	Ville	16 +	Centre-de-plein-air-Ronald-Beauregard (ST-J)	jeu. 17:15-18:45	25 juin	8	285 \$	257 \$	428 \$	MFSUPR-40 Descriptif : sjsr.ca/inscription
Planche à pagaie (SUP) : Randonnée à l'île - par O Fitness	Ville	16 +	Parc de Courcelles (ST-L)	lun. 18:15-19:45	22 juin	8	285 \$	257 \$	428 \$	MFSUPR-10 Descriptif : sjsr.ca/inscription
Planche à pagaie (SUP) : Technique et progression - par O Fitness	Ville	16 +	Centre-de-plein-air-Ronald-Beauregard (ST-J)	ven. 13:00-14:30	26 juin	8	285 \$	257 \$	428 \$	MFSUPI-50 Descriptif : sjsr.ca/inscription
Pound Unplugged® par Solveig Charest	Ville	13 +	Centre St-Edmond (ST-J)	lun. 17:45-18:15	29 juin	5	29 \$	26 \$	44 \$	MFPOUNDU-10 Descriptif : sjsr.ca/inscription
Relaxation et stretching par Sandrine Nakache	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	mer. 11:50-12:50 ven. 10:25-11:25 ven. 11:35-12:35	24 juin 26 juin	8	73 \$	66 \$	110 \$	MFRELA-30 MFRELA-50 MFRELA-51
Renforcement de l'équilibre par Sandrine Nakache	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	lun. 10:20-11:05	22 juin	8	55 \$	50 \$	83 \$	MFRENF-10
Synergik par Pierre-Olivier Champagne	Ville	40 + 18 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	mer. 13:30-14:30 jeu. 9:45-10:30	24 juin 25 juin	8	73 \$ 55 \$	66 \$ 50 \$	110 \$ 83 \$	MFSYN-30 MFSYN-40
Yoga (Hatha) par Sandrine Nakache	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	mer. 10:25-11:40	24 juin	8	137 \$	123 \$	206 \$	YOHAT-30
Yoga (matinée)	Collectivement Elles	16 +	390, rue Georges-Phaneuf (ST-J)	ven. 9:30-11:00	8 mai	1	Adhésion : 5 \$ Membre : Gratuit			450 346-0662 - registrariat@cfhr.ca www.collectivementelles.ca
Yoga doux par Sandrine Nakache	Ville	16 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	mar. 11:45-13:00	23 juin	8	137 \$	123 \$	206 \$	YODO-20
NOUVEAU! Yoga-entraînement sur chaise par Pierre-Olivier Champagne	Ville	40 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	mar. 14:40-15:40 jeu. 14:40-15:40	23 juin 25 juin	8	109 \$	98 \$	164 \$	YOCH-20 YOCH-40 Descriptif : sjsr.ca/inscription
Yoga familial par Stéphanie Lachance	Ville	6 / 10 (avec parent)	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	sam. 10:40-11:25	27 juin	8	82 \$		123 \$	YOGAPE-60 L'inscription inclut celle du parent.
Zumba® - par Solveig Charest	Ville	13 +	Centre St-Edmond (ST-J)	lun. 18:25-19:25	29 juin	5	59 \$	53 \$	89 \$	MFZUMB-10
Zumba Fitness® par Marinela de Medeiros Pires	Ville	13 +	Centre commun. de L'Acadie (L'AC) Parc Yvan-Roy (ST-J) * à l'extérieur Pavillon Pierre-Benoit (ST-L)	mar. 10:55-11:55 mer. 15:10-16:10 jeu. 17:55-18:55	23 juin 24 juin 25 juin	7	82 \$	74 \$	123 \$	MFZUMB-20 MFZUMB-30 MFZUMB-40
Zumba Gold® par Marinela de Medeiros Pires	Ville	50 +	Centre commun. de L'Acadie (L'AC) Parc Yvan-Roy (ST-J) * à l'extérieur Pavillon Pierre-Benoit (ST-L)	mar. 9:45-10:45 mer. 14:00-15:00 jeu. 16:45-17:45	23 juin 24 juin 25 juin	7	82 \$	74 \$	123 \$	MFZUGO-20 MFZUGO-30 MFZUGO-40
Zumba Toning® par Marinela de Medeiros Pires	Ville	13 +	Pavillon René-Lévesque (ST-J)	mar. 16:30-17:30	23 juin	7	82 \$	74 \$	123 \$	MFZUTO-20

CENTRE DES SPORTS DE LA GARNISON SAINT-JEAN

Ouvert à tous!

- **Cours de groupe :**
spinning, yoga, Zumba, bootcamp, et plus encore!
- **Mur d'escalade**
- **Tir à l'arc intérieur**
- **Camp de jour estival**
- **4 salles d'entraînement (musculature et cardio) et 4 gymnases**
- **Location d'équipements plein air pour toutes les saisons**

Nous sommes fiers de travailler en collaboration avec de nombreux partenaires, dont : le Centre de plein air l'Estacade, l'Assistance and Referral Centre (ARC), Loisirs et Sports Montérégie, l'Association de kinball de la Rive-Sud, Le Club d'échecs de Saint-Jean et Service des loisirs de la Ville de St-Jean.

**NOTRE OFFRE DE
SERVICES PSP**



POUR INFORMATION ET INSCRIPTION

450 358-7099 # 7262 • infofoisirst-jean@forces.gc.ca



**Utilisation / Location de
plateaux sportifs :**

Intérieurs : pickleball, badminton, volleyball, basketball, pistes de course

Extérieurs : soccer, baseball, volleyball de plage, deck hockey



*L'incontournable
des 50 ans et plus!*

SOIRÉE DISCO 15 mai
19 juin

BINGO 8 mai
22 mai

PICKLEBALL Avec et sans
réservation

ZUMBA

YOGA SUR CHAISE

QUILLES VIRTUELLES

WHIST MILITAIRE ... et bien d'autres
nouveautés à venir!



**Tout l'été,
profitez de nos activités!**

**Informations et
inscriptions**



Destination 50+



125, Jacques-Cartier Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu



450 347 4500



info@destination50plus.org



LIGUES DE PÉTANQUE TOUT L'ÉTÉ

- ▶ Parc Gérard-Morin (FADOQ Île Sainte-Thérèse-Talon)
- ▶ Parc Pierre-Benoît (Âge d'or Saint-Luc)
- ▶ Parc Jacques-et-Marie (Aînés de l'Acadie)
- ▶ Parc-école Saint-Gérard (Loisirs Saint-Gérard)
- ▶ Parc Marquis-De Montcalm (Association des loisirs Saint-Edmond)
- ▶ Pavillon Mille-Roches (FADOQ Iberville)

Vous référez à la section «Services continus»

Reconstitutions historiques

GRATUIT

Ouvert à tous !

Samedi 23 mai

Dimanche 24 mai

À partir de 10h

Parc Gerry-Boulet et site du Collège militaire



MARCHER 3800 pas par jour, réduit de 25 % votre risque de développer un TNC.

Rejoignez-nous **dimanche 31 mai prochain**, en soutien aux près de 190 000 Québécois touchés et leurs proches.



sahr.ca/jemarche



IG GESTION DE PATRIMOINE
LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER
Société Alzheimer
HAUT-RICHELIEU



SDC
LA SÉRIE DU CANAL

Course | marche inclusive
17 juin 2026



Accueil et remise de dossard dès 17 h 30
5 \$ (1 et 2 km) | 10 \$ (5 km)

Écluse # 9 - 329, Champlain, Saint-Jean-sur-Richelieu
Équipements adaptés sur réservation : **450 771-0707 # 5**

En collaboration :



Table de concertation
DES ASSOCIATIONS DE
PERSONNES HANDICAPÉES
DU HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE

Table de concertation
des aînés du Haut-Richelieu



Inscription en ligne au sportchrono.com ou sur place avec argent comptant

Services continus offerts par les organismes

Bottin complet des organismes au : * organismes.sjsr.ca

ORGANISMES DE LOISIRS, SPORTS ET CULTURELS			
Organisme	Activités	Téléphone	Site Web / Courriel
5^e Groupe Scout de Saint-Jean-sur-Richelieu	Permet aux jeunes de 7 à 25 ans de créer des projets à hauts défis favorisant le développement du leadership et l'implication dans la communauté. Rencontres hebdomadaires, camps d'été et d'hiver.	819 609-9662	tresor5e@icloud.com www.5e-scout-sjsr.ca
Amis de Trinity d'Iberville (Les)	Promotion et animation du site patrimonial du Domaine Trinity, avec une programmation d'expositions et d'activités culturelles animées.	450 346-1830	trinityiberville@yahoo.ca www.lesamisdetrinity.com
Art[o] la coop créative	Coopérative d'artistes amateurs et professionnels de la région. Événements et activités culturels (expositions en art visuel, spectacles de musique, littérature, métiers d'art, etc.). [Salle d'exposition : 37, rue Saint-Jacques]	450 346-9036	administration@cooparto.com www.cooparto.com
Association de badminton du Haut-Richelieu	Pratique du badminton pour tous les niveaux (débutant à élite).		info@abhr.org – www.abhr.org
Association de basketball de Saint-Jean-sur-Richelieu	Pratique du basketball pour les jeunes, niveau débutant à élite. Concentration sport.		abstjr@gmail.com – www.basketballstjean.ca
Association de Moto-Tourisme du Haut-Richelieu	Randonnées (tous types de motos) et activités pour les membres dans un environnement convivial et sécuritaire.	450 357-3138	info@amthr.com – www.amthr.com
Association de patineurs artistiques de Saint-Jean (CPA)	Cours de patinage (initiation), patinage artistique et synchronisé, cours privés et compétitions pour les jeunes.		info@cpastjean.com – www.cpastjean.com
Association de Pickleball du Haut-Richelieu	Club promouvant la bonne pratique du sport. Jeu extérieur ou intérieur, pour tous les niveaux (débutant à élite).		ass.pickle.hr@gmail.com – www.aphr.ca
Association de tennis junior du Haut-Richelieu	Cours de tennis pour les jeunes (débutant à élite) en intérieur et extérieur. Concentration sport.	514 833-4015	info@atjhr.qc.ca – www.atjhr.qc.ca
Association des loisirs de St-Edmond	Loisirs de quartier offrant diverses activités (cartes, sacs de sable, baseball poche, pétanque, etc.). Patinoire et fête de quartier.	438 873-9224	adessureault@hotmail.com
Association du football civil de St-Jean-sur-Richelieu	Pratiques et parties (intérieur et extérieur) pour les jeunes de 6 à 17 ans des niveaux : Atome, Moustique, Peewee, Bantam et Midget.	514 209-5985	afcsjfoot@gmail.com www.afcsjfootball.com
Association Québec-France Vallée-du-Richelieu	Activités culturelles et sociales pour développer les liens d'amitié et de coopération entre membres des nations québécoise et française.	450 658-4887 ou 438 525-4171	richardnolet@videotron.ca www.quebecfrancecvr.org
Association régionale de Kin-Ball de la Rive-Sud	Pratique du Kin-Ball pour tous les âges. Initiation au sport, tournois, ligue, cours et événements.	450 748-1388	rive-sud@kin-ball.qc.ca
Ballet classique du Haut-Richelieu	Offre variée de cours pour enfants, adultes et parents-enfants : ballet classique (tous les niveaux), initiation à la danse, danse contemporaine, essentrics et pilates. Présentation de spectacles. Camp de jour.	450 348-3945	bchr@videotron.ca www.balletehautrichelieu.ca
Boulodrome des Deux Rives	Jeux de pétanque intérieur comptant dix allées permettant d'accueillir simultanément 60 joueurs. Le site est ouvert de septembre à août, plusieurs jours par semaine.	450 346-0505	boulodromedeuxrives@hotmail.com www.boulodromedeuxrives.com
Cadets de l'air du Canada Escadron 613 de St-Jean/Iberville	Activités destinées aux jeunes de 12 à 18 ans en matière d'aviation et d'aérospatiale. Promotion des bienfaits d'une vie active et saine au travers d'une variété d'activités.	450 358-7301	613.president@cadetsair.ca www.cadetsair.ca/accueil
Capteurs D'Images	Regroupement de passionnés de photographie, pour tous les âges et tous les niveaux. Diverses activités offertes (ateliers, défis, conférences, expositions et sorties).	514 550-8110	info@capteursdimages.ca www.capteursdimages.ca
Cargaison (La)	Collectif créatif en arts multidisciplinaires et en art numérique. Création d'œuvres ou de projets artistiques et activités de médiation culturelle.	514 825-6625	info@lacargaison.org www.lacargaison.org
Centre des œuvres St-Jean	Club social proposant diverses activités de loisir pour ses membres (jeux de cartes, ligue de dards, soirées récréatives, etc.).	450 347-8585	
Cercle de Fermières de L'Acadie		514 268-6624 ou 514 704-2285	cfqlacadie.comrec@gmail.com
Cercle de Fermières de Saint-Jean-sur-Richelieu	Regroupements de femmes partageant leur savoir sur le tissage et les métiers d'arts (tricot, broderie, couture, courtpointe, artisanat, etc.). Chaque groupe propose une gamme d'activités variées, autant liées à l'artisanat qu'à des activités de loisir ou des actions communautaires.		cfqstjean@hotmail.com
Cercle de Fermières de Saint-Luc		514 924-7613	sbachand22@gmail.com
Cercle de Fermières d'Iberville		450 359-9284	labelle@feyr.com – Page Facebook
Cercle philharmonique de St-Jean	Orchestre à vents explorant divers styles musicaux (classique, populaire, de film, du monde, etc.). Répétitions et concerts.	450 376-7767	info@cpsj.org – www.cpsj.org
Chemins du Québec Compostelle	Chemin de rando-communautaire de 1 200 km de Montréal à Gaspé passant à Saint-Jean-sur-Richelieu. Communauté de randonneurs qui marchent librement en groupe ou individuellement sur l'un des nombreux tronçons proposés.	1 844-644-3249	coordination@cheminduquebec.ca www.quebeccompostelle.com/Chemin-du-Quebec

Services continus offerts par les organismes (suite) Bottin complet des organismes au: * organismes.sjsr.ca

ORGANISMES DE LOISIRS, SPORTS ET CULTURELS			
Organisme	Activités	Téléphone	Site Web / Courriel
Chevaliers de Colomb du Conseil de Iberville, no : 3206	Activités de financement destinées à soutenir des organismes locaux travaillant auprès de personnes dans le besoin. Activités sociales et rencontres destinées aux membres.	450 346-6575	bollercdec@gmail.com Page Facebook
Chevaliers de Colomb du Conseil de St-Jean, no : 1145	Activités de financement destinées à soutenir des organismes locaux travaillant auprès de personnes dans le besoin. Activités sociales et rencontres destinées aux membres.	579 362-1145	ruest.c@videotron.ca
Chœur les Nénuphars (Le)	Chorale pour les jeunes de 7 à 17 ans. Apprentissages du chant de tous genres et styles, ainsi que la théorie musicale. Concerts.		choeurlesnenuphars@outlook.com
Chœur du Richelieu (Le)	Chorale composée de chanteurs amateurs, ouvert à tous les groupes d'âges. Répertoire varié et concerts.	514 778-9810	choeurrichelieu@gmail.com www.choeurdurichelieu.qc.ca
Club BMX Haut-Richelieu	Pratique du BMX d'avril à octobre sur piste. Différents niveaux offerts (débutant à élite). Entraînements et compétitions. Jeunes et adultes.	514 887-2465 450 291-3153	comite.bmxhr@gmail.com bmxhr.com
Club cycliste du Haut-Richelieu	Activités de randonnée pour les amateurs de vélos de route de tous les niveaux. Clientèle adulte.		club.cyclistehaut.richelieu@gmail.com www.clubcyclisteduhautrichelieu.com
Club d'athlétisme St-Jean Olympique	Pratique de différentes disciplines de l'athlétisme. Différents niveaux offerts (débutant à élite). Compétitions (adultes).		stjeanolympique@gmail.com www.stjeanolympique.ca
Club d'échecs de Saint-Jean-sur-Richelieu	Activités d'initiation, de formation et de perfectionnement, séances amicales et activités compétitives pour différents groupes d'âges (enfants, ados, adultes et aînés).	450 900-1144	info@echecs-sjsr.com www.echecs-sjsr.com
Club d'escrime Fleuret de Lys de St-Jean	Cours d'escrime pour jeunes et adultes. Différents niveaux offerts (débutant à perfectionnement).	438 491-1668	info@clubfleuretdelys.com www.clubfleuretdelys.com
Club d'ornithologie du Haut-Richelieu	Excursions guidées et observation des oiseaux, conférences, implication dans la protection des milieux fragiles et la sauvegarde des espèces menacées.		communication@clubornithohr.com www.clubornithohr.com
Club de bridge des Richelains	Sessions quotidiennes, cours et activités sociales, pour les joueurs de bridge de tous les niveaux.	450 347-5577	bmongeau@videotron.ca www.bridgemontreal.ca/fr/clubs/des-richelains
Club de Judo du Haut-Richelieu	Cours de Judo et de Judo-Jujitsu pour tous les groupes d'âges, dont parents-enfants. Différents niveaux offerts (débutant à élite). Services complémentaires (physiothérapie, aide aux études, etc.). Concentration sport.	450 529-1146	gerald@judohr.com www.clubjudohautrichelieu.com
Club de motoneige Les Sabres région d'Iberville	Regroupement de motoneigistes de tous les âges. Sorties hebdomadaires dans les sentiers du Haut-Richelieu couvrant une distance d'un peu plus de 160 kilomètres, activités de groupes et entretien des sentiers.	514 715-6823	cmsabres@hotmail.com Page Facebook
Club de natation du Haut-Richelieu	Cours de natation de différents niveaux (initiation à or-sénior) pour les jeunes et maîtres-nageurs pour les adultes. Compétitions. Concentration sport.		conseiladm.cnhrg@gmail.com www.cnhr-natation.com
Club de scrabble Bravissimots	Parties de scrabble pour les 60 ans et plus.	450 347-7047	atrevily@yahoo.ca
Club de volley-ball du Haut-Richelieu	Pratique du volley-ball de plage de tous les niveaux, pour adultes. Camp jeunesse de volley-ball de plage et volley-ball intérieur pour les jeunes de niveau élite.		info.cvbhaurichelieu@gmail.com www.cvbhaurichelieu.com
Club radio-amateur de la Vallée du Richelieu	Cours pour l'obtention des certificats fédéraux de compétence, certificat de base et supérieur de radioamateur. Réunions mensuelles, conférences, concours en onde, communications en situation d'urgence et ateliers techniques.	514 712-4912	info@ve2cvr.org www.ve2cvr.org
Corps de cadets royaux de l'armée canadienne 2595 - SJ	Activités destinées aux jeunes de 12 à 18 ans afin de vivre des expériences enrichissantes et formatrices en plein air (cartes et boussoles, survie et camping en forêt, randonnées, etc.). Activités reliées aux traditions des cérémonies militaires et de civisme.		2595.comite@lcac.qc.ca cadetsstjean.com
Courailleurs Saint-Jean-sur-Richelieu (Les)	Pratique de la course à pied pour tous les niveaux dans une approche accessible et favorisant la participation. Clientèle adulte.		courailleurs@gmail.com – www.lescourailleurs.com
École de gymnastique artistique du Haut-Richelieu (Imagym)	Cours de gymnastique destinés aux jeunes offert dans un contexte d'apprentissage récréatif ou compétitif. Différents niveaux offerts (débutant à élite). Concentration sport.	450 358-6546	info@imagym.ca www.imagym.ca

Services continus offerts par les organismes (suite) Bottin complet des organismes au : * organismes.sjsr.ca

ORGANISMES DE LOISIRS, SPORTS ET CULTURELS			
Organisme	Activités	Téléphone	Site Web / Courriel
Ensemble pour la Communauté	Organisation d'activités pour la communauté (soirée de jeux de table, planifier des sorties culturelles, etc.) et levées de fonds destinées au soutien des jeunes.	450 347-5454	info@st-eugene.club
Escadrille nautique Fort St-Jean	Cours de sécurité nautique accrédité par Transports Canada pour l'obtention de la carte de conducteur d'embarcation de plaisance.	450 348-0811	nadeaubernard@hotmail.com www.cps-ecp.ca
Légion royale canadienne filiale Richelieu (Québec 79)	Au service de tous les vétérans et leur famille. Réalisation de divers services communautaires (représentation, accompagnement, services essentiels, etc.), activités commémoratives, levées de fonds, activités sociales, programmes d'éducation pour les jeunes.-	450 357-1390	filiale79@videotron.ca www.filialerichelieu79.com
Ligue de balle-molle mineure Saint-Jean-sur-Richelieu	Pratique de la balle-molle pour les jeunes de niveau débutant.		lbmmsjsr@gmail.com - www.lbmmsjsr.ca
Ligue de baseball mineur de Saint-Jean	Pratique du baseball pour les jeunes de niveau débutant à élite.		president@lbmst-jean.com – www.lbmst-jean.com
Ligue de hockey mineur de Saint-Jean (La)	Pratique du hockey pour les jeunes de niveau débutant à élite. Concentration sport.	450 347-1113	info@lhmsj.com – www.lhmsj.com
Ligue navale du Canada Succursale de St-Jean-sur-Richelieu [Corps de cadets de la Marine Richelieu (CCMRC 168 Richelieu)]	Activités destinées aux jeunes de 12 à 18 ans en matière de matelotage, navigation et voile visant à acquérir des connaissances et compétences.		st-jean@liguenaवादucanada.qc.ca www.cadetsstjean.com
Loisirs St-Gérard (Les)	Association de loisirs de quartier (citoyens bénévoles) proposant diverses activités récréatives et sociales. Organisation d'événements et fête de quartier.	514 746-4345	loisirsstgerard@gmail.com www.facebook.com/Loisirs-St-Gérard
Musée du Haut-Richelieu	Diffusion de l'histoire régionale et promotion de la céramique québécoise ancienne et contemporaine. Visites guidées, expositions et activités variées, ateliers pour enfants et adultes, boutique cadeaux. [Expositions : 182, rue Jacques-Cartier N.]	450 347-0649	info@museeduhaut-richelieu.com www.museeduhaut-richelieu.com
Patrimoine L'Acadie	Promotion et animation du site patrimonial de l'église Sainte-Marguerite de Blainville, son presbytère, le calvaire, en plus de souligner la contribution du peuple acadien à notre héritage culturel. Diverses activités : Fêtes patrimoniales, visites guidées, rallyes, concerts, conférences etc.	450 357-2378	patrimoineacadie@gmail.com www.patrimoineacadie.com
Randonneurs du Haut-Richelieu (Les)	Activités de randonnée pour les adultes amateurs de vélos de route de tous les niveaux, qui partagent le plaisir de rouler en peloton de façon sécuritaire, dans un esprit de respect et d'entraide.		lesrandonneursduhautrichelieu@gmail.com www.lesrandonneursduhautrichelieu.ca
Soccer Haut-Richelieu (Celtix)	Pratique du soccer pour tous les groupes d'âges. Différents niveaux offerts (débutant à élite). Concentration sport.	450 349-5545	info@celtix.ca – www.celtix.ca
Société d'horticulture Haut-Richelieu	Regroupement de passionnés d'horticulture et d'écologie. Ateliers pratiques, conférences, partage de plantes (printemps), visites de jardins publics et privés, projets spéciaux, etc.	514 746-4774	societehorticulturehr@gmail.com www.fsheq.com/societe-1547
Société nationale des Québécois, région Richelieu-Saint-Laurent	Activités en lien avec la promotion de l'identité québécoise (Mérite en histoire, concours de musique Floredelysé, activités pour souligner la journée nationale des Patriotes, etc.).	450 346-1141	information@snqrs.l.quebec www.snqrs.l.quebec
Société pour la promotion d'événements culturels du Haut-Richelieu (SPEC)	Promotion d'événements, d'artistes et de musiciens de tous les genres. Conférences, ciné-clubs et théâtre. [Théâtre des Deux Rives : 30, boul. du Séminaire N. / Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean : 190, rue Laurier.]	450 346-6060	info@spec.qc.ca www.spec.qc.ca
Théâtre de Grand-Pré	Productions théâtrales annuelles et billets de saison. Ateliers de théâtre pour tous groupes d'âge. Concentration Arts-Études.	Billetterie : 450 358-4978	theatregrandpre@gmail.com www.theatregrandpre.ca
Théâtre Loup-Garou	Productions en intervention sociale et de milieu. Ateliers d'écriture et d'improvisation; ateliers en francisation et alphabétisation (adultes). Une production théâtrale en avril-mai. Théâtre sur mesure offert à tout organisme qui désire aborder un ou plusieurs thèmes, de l'écriture à la représentation.	450 684-0817	theatreloupgarou@gmail.com www.facebook.com/p/Théâtre-Loup-Garou
Tribut Triathlon	Pratique du triathlon (vélo, course, natation) de niveau débutant à élite. Clientèle jeune, famille et adultes.		info@tributtriathlon.ca – www.tributtriathlon.ca
Ultimate St-Jean	Pratique de ultimate frisbee pour les jeunes et les adultes. Différents niveaux offerts (débutant à élite).	514 929-3053	info@ultimatestjean.com – www.ultimatestjean.com
Union musicale d'Iberville (L')	Orchestre à vents de musique d'harmonie formé de musiciens de tous âges (relève et senior). Enseignement sur mesure, cours en groupe ou individuel.	450 334-0521	umi1927@yahoo.ca www.umusicalediberville.org

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL			
Organisme	Activités	Téléphone	Site Web / Courriel
Actions dépendances	Volet prévention des dépendances : promotion de la santé et prévention des dépendances auprès des jeunes et des adultes, à travers des ateliers, formations et conférences. Volet itinérance : recherche de logement et accompagnement à la stabilité résidentielle pour adultes vivant une situation d'itinérance ou à risque de le devenir; hébergement d'urgence temporaire et divers services d'accompagnement.	450 346-6472	info@actionsdependances.org www.actionsdependances.org
Alternative Aliment-Terre	Soutien à la création d'initiatives collectives visant la réduction du gaspillage et l'autonomie alimentaire.	438 378-9109	coordination@aliment-terre.org www.aliment-terre.org
Association de la fibromyalgie région Montérégie (AFRM)	Aide et soutien aux personnes atteintes de cette maladie ; information, écoute (sur place ou par téléphone), activités et support aux membres (groupes de soutien et d'entraide), sensibilisation du grand public.	450 928-1261	info@fibromyalgiemonteregie.ca www.fibromyalgiemonteregie.ca
Carrefour Jeunesse-Emploi comtés Iberville/St-Jean	Accompagnement et soutien aux jeunes adultes de 16 à 35 ans dans l'élaboration de leur projet de vie en lien avec le retour aux études, l'intégration en emploi, la persévérance scolaire, l'autonomie sociale, le développement d'un projet personnel ou toute autre initiative visant à améliorer les conditions de vie des jeunes de la communauté.	450 347-4717	cje-st-jean@cje-isj.com www.cje-isj.com
Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région	Recrutement, formation et références de bénévoles pour des organismes locaux. Projets et services à la communauté : boutique familiale, épicerie sociale Épi'Soc, activités de loisirs, soutien à domicile (popote roulante, transports médicaux, etc.) et divers services à la population (jardins communautaires, clinique d'impôts, rédaction, etc.).	450 347-1172	info@cabiberville.org www.cabiberville.org
Centre d'action bénévole de Saint-Jean-sur-Richelieu	Recrutement, formation et références de bénévoles pour des organismes locaux. Projets et services à la communauté : dépannage alimentaire, répit et soutien aux aidant naturels, soutien à domicile (transports médicaux, aide aux courses, visites amicales, etc.) et divers services à la population (clinique d'impôts, conférences, rédaction de formulaires, etc.).	450 347-7527	info@cabstjean.org www.cabstjean.org
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes - Montérégie (CAAP)	Assistance et accompagnement pour porter plainte concernant : - les soins et services offerts dans le réseau de la santé et des services sociaux; - les problèmes et litiges relatifs aux baux des locataires en RPA (résidences privées pour aînés).	450 347-0670	caap@caapmonteregie.ca www.caapmonteregie.ca
Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville (CCPSHRR)	Services d'aide, de soutien, d'intervention et d'hébergement temporaire aux personnes qui font face à une situation de crise ou de crise suicidaire et qui désirent entreprendre une démarche visant leur rétablissement. Intervention téléphonique 24 h/7 j, groupe de soutien, services-conseils aux professionnels, formations et activités de sensibilisation.	450 348-6300 1 866-277-3553	administration@ccpshrr.ca www.ccpshrr.ca
Centre de Partage Communautaire Johannais (C.P.C.J.)	Vente d'articles usagés, collecte de meubles à domicile et dépannage ponctuel aux personnes vivant une situation d'urgence. [Friperie : 280, rue Mercier. Meublerie : 150, rue Foch.]	450 347-6711	info@cpcjohannais.com www.cpcjohannais.com
Club Richelieu St-Jean	Aide à la jeunesse et l'épanouissement de la personnalité ainsi que promotion de la langue française et de la francophonie. Activités de financement et événements (Dictée Richelieu, Fête de la pêche).	514 602-2950	jacques@charette.ca www.facebook.com/clubrichelieustjean
Collectivement Elles	Centre d'éducation populaire en condition féminine. Activités et services variés : cuisine collective, conférences, cafés-rencontres, intervention, groupe autogéré, cliniques juridiques, ateliers culinaires, jardins collectifs, etc.	450 346-0662	registrarat@cfhr.ca collectivementelles.ca
Comité chômage du Haut-Richelieu et du Suroît	Défense et promotion des droits des chômeurs et chômeuses (assurance emploi). Sessions d'information; préparation et suivi des demandes d'appel; accompagnement dans les démarches de révision d'appel devant le tribunal de la sécurité sociale.	450 357-1162 1 877-357-1162	info@cchr.ca www.comitechomagehrs.org
Comité de dépannage de L'Acadie	Dépannage alimentaire d'urgence ou occasionnel (personnes seules ou familles du secteur) et collecte de nourriture (ex. Guignolée annuelle). Services offerts à la communauté : cuisine collective, jardin collectif, transport médical, activités sociales, etc.	450 347-8169 (cuisine)	gilbertproulx@videotron.ca www.lacadiehautrichelieu.com
Entourage Santé Mentale	Soutien et services aux membres de l'entourage d'une personne présentant un trouble de santé mentale. Écoute, interventions psychosociales et accompagnement personnalisé vers les ressources du milieu.	450 346-5252	info@entouragesamentale.ca www.entouragesamentale.ca
Étoile pédiatrie sociale en communauté du Haut-Richelieu (L')	Soutien aux enfants (0-18 ans) du centre-ville du Vieux-Saint-Jean et d'Iberville vivant en situation de vulnérabilité. Soins médicaux, psychosociaux, thérapeutiques et conseils juridiques. Activités de soutien au développement global.	450 346-7288	info@letoilehr.ca www.letoilehr.org
Famille à Coeur	Maison de la famille soutenant le mieux-être individuel et familial. Services et ateliers pour parents ou membre de la famille : conférences, accompagnement prénatal et postnatal, halte garderie et services de répit, soutien au deuil périnatal, etc.	450 346-1734	familleacoeur@familleacoeur.qc.ca www.familleacoeur.qc.ca

Services continus offerts par les organismes (suite) Bottin complet des organismes au : *organismes.sjsr.ca

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL			
Organisme	Activités	Téléphone	Site Web / Courriel
Fondation pour l'art thérapeutique et l'art brut au Québec (La) [Les Impatients]	Vient en aide aux personnes ayant des problèmes de santé mentale par le biais de l'expression artistique, en offrant des ateliers de création qui favorisent les échanges avec la communauté, par la diffusion des réalisations produites en atelier.	514 842-1043	info@impatients.ca www.impatients.ca
Grands Frères et Grandes Sœurs de St-Jean-sur-Richelieu	Jumelage et mentorat inspirants d'un adulte bénévole auprès d'un jeune (6-17 ans) afin qu'il révèle son plein potentiel et s'outille positivement pour l'avenir.	450 774-8723	info.monteregie@grandsfreresgrandessoeurs.ca www.gfgsm.org
Groupe d'entraide pour un Mieux-Être (G.E.M.E.)	Contribuer au mieux-être de la collectivité en venant en aide aux adultes de 18 ans et plus souffrant de troubles anxieux. Sa mission est de faire connaître et de démystifier la problématique liée à l'anxiété en général : communiquer de l'information, des outils concrets et offrir des services à ses membres pour apprendre à diminuer l'intensité et la durée de leur anxiété, dans le but de mieux se sentir.	450 332-4463 1 866-443-4363	info@groupegeme.com www.groupegeme.com
Inclusion	Promotion des droits, intérêts et devoirs des personnes bénéficiaires de la sécurité du revenu et à faible revenu, prévention de certains abus et formes de discrimination dans la communauté et formation.	450 346-7369	inclusion@videotron.ca www.organismeinclusion.org
Jeunes adultes gai.e.s (JAG)	Sensibilisation, soutien et référencement liés à la diversité affective, sexuelle et de genre. Rencontres individuelles ou de groupe, ateliers et formations adaptés aux milieux scolaires et professionnels, éducation à la santé sexuelle et services adaptés aux aîné.e.s.	450 774-1349	info@lejag.org www.lejag.org
Justice alternative du Haut-Richelieu	Activités éducatives et accompagnement dans la résolution de conflits entre citoyens (médiation citoyenne). Projet estival d'enlèvement de graffitis impliquant les jeunes (Degraf).	450 347-1799	direction@jahr.ca www.jahr.ca
Maison d'Accueil Le Joins-Toi	Services de réinsertion sociale et de maintien dans la communauté de contrevenants adultes.	450 358-6334	administration@maisonjointoi.org www.maisonjointoi.org
Maison des jeunes - Secteur Saint-Jean Maison des jeunes le Dôme inc.	Lieux de rencontre animés où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, peuvent se regrouper et se développer positivement par diverses activités récréatives et sociales.	450 346-2147	mdjledome@qc.aira.com https://mdjledome.godaddysites.com
Maison des jeunes - Secteur St-Luc Action Jeunes St-Luc «L'Adothèque»		450 359-4334	adotheque_mdjst_luc@hotmail.com
Maison des jeunes - Secteur Iberville Carrefour-jeunesse d'Iberville		450 347-4419	mdjiberville@hotmail.com www.mdjiberville.org
Maison Hina	Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfants. Soutien et écoute téléphonique, accueil et suivi individuel en dévictimation, ateliers de groupe, intervention jeunesse, suivi mère-enfants et accompagnement juridique.	450 346-1645	info@maisonhina.com www.maisonhina.com
Maison Le Point commun	Ressource de soutien dans la communauté aux personnes adultes volontaires et ayant des troubles persistants de santé mentale. Consultations individuelles, groupes de soutien et activités variées.	450 346-5706	info@pointcommun.ca www.maisonlepointcommun.org
Mère en action	Services adaptés aux besoins des mères et de leurs enfants dans le but d'améliorer leurs conditions de vie. Centre de jour, ateliers et activités variés (avec halte-garderie gratuite), soutien et accompagnement, rencontres individuelles, sorties et références.	450 348-4330	info@mereenaction.ca www.mereenaction.ca
Mouvement S.E.M. (sensibilisation pour une enfance meilleure)	Promotion du respect de l'enfant par des activités de prévention, d'éducation et d'intervention (aide aux devoirs, stimulation préscolaire, intervention auprès des familles, etc.).	450 348-0209	reception@mouvementsem.com www.mouvementsem.org
Parents-Secours Saint-Jean-sur-Richelieu	Réseau de foyers refuges sécuritaires destinés aux enfants et aînés. Activités de prévention et d'éducation : visite d'écoles et CPE, cours de premiers soins.	450 349-4681	parents-secours.saint-jean-sur-richeleu@hotmail.com www.parents-secours.jimdo.com
Passe-moi la puck	Intervention, sensibilisation et accompagnement, par le biais du travail de rue, auprès des personnes vulnérables et marginalisées. Services personnalisés d'aide de première ligne, d'écoute, d'accompagnement, de dépannage, de renseignement et de référence.	438 399-0190	direction@passemoilapuck.ca www.facebook.com/passemoilapuck

Services continus offerts par les organismes (suite)

Bottin complet des organismes au: ✱ organismes.sjsr.ca

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL			
Organisme	Activités	Téléphone	Site Web / Courriel
Porte Ouverte (La)	Centre d'alphabétisation, de francisation et d'éducation populaire offrant des activités éducatives et sociales. [Centre du livre usagé (collecte et vente) : 81, rue Frontenac.]	450 346-3283	coordolpo@gmail.com www.laporteuvertehautrichelieu.com
Quartier de l'emploi - COFFRE (Centre d'orientation et de formation pour femmes en recherche d'emplois)	Accompagnement à l'intégration au marché du travail destiné aux femmes adultes. Recherche d'emploi, orientation professionnelle, élaboration de CV, préparation aux entrevues, formations, etc.	450 347-6101	st-jean@coffre.ca www.coffre.ca
Quartier de l'emploi - Droit à l'emploi (D.E.)	Accompagnement à l'intégration socioprofessionnelle des personnes adultes sans emploi. Recherche d'emploi, transition de carrière ou retour en emploi, orientation professionnelle, élaboration de CV, préparation aux entrevues, formations et perfectionnement, etc.		st-jean@droitalemploi.ca www.quartierdelemploi.ca
Quartier de l'emploi - L'ANCRE (L'accueil, Accompagnement des Nouveaux arrivants et Conseils en Recherche d'Emploi)	Accompagnement à l'intégration des personnes issues de l'immigration et soutien aux entreprises ou organismes dans leur recherche et intégration de celles-ci en milieu de travail. Services d'accueil, de conseil et de recherche variés (logement, écoles, garderies, emploi, etc.).		info@lancre.ca www.lancre.ca
Société Alzheimer du Haut-Richelieu	Groupes de soutien pour aidants et service de répit. Consultations individuelles et familiales, conférences, prêt de documents, vidéos, etc. Accompagnement dans les démarches auprès du réseau. Activités et stimulation pour les personnes atteintes.	450 347-5500	info@sahr.ca www.sahr.ca
Société de St-Vincent-de-Paul (Conseil particulier de Saint-Jean)	Soutien aux personnes en situation de pauvreté. Dépannage alimentaire, aide matérielle et visites à domicile. [Service de banque alimentaire : 150, rue Laurier. Comptoir vestimentaire : 747, rue Saint-Jacques.]	450 358-1222	direction@ssvpstjean.org www.ssvpstjean.org
Conférence St-Vincent-de-Paul de Saint-Luc	Soutien aux personnes en situation de pauvreté. Dépannage alimentaire, aide matérielle et visites à domicile. [Comptoir familial : 55, rue des Échevins.]	450 349-1553	ssvpluc@gmail.com www.ssvp-st-luc.org
Santé mentale Québec - Haut-Richelieu	Sensibilisation et promotion de la santé mentale. Centre de jour offrant des activités de créativité, récréatives et psychoéducatives. Service de transport médical/thérapeutique et programme d'insertion socio-professionnelle.	450 346-5736	direction.smq-hr@bellnet.ca www.smqhr.ca
Soutien Lactéa	Soutien en allaitement et accompagnement des mères. Ateliers thématiques, groupes de rencontre, jumelage, consultation, conférences et boutique. Activités de promotion et de sensibilisation à la population en général.	450 895-3554	info@lactea.org www.lactea.org
Soutien Spécialisé aux Ressources Communautaires (SSARC)	Dédié à aider et à habiliter les personnes de tous âges à accéder aux services de santé et sociaux, à l'information, aux ressources, aux programmes et aux activités en anglais sur la Rive-Sud.	514 980-8900	hrr@arc-hss.ca www.arc-hss.ca



Activités gratuites

pour les personnes à faible revenu

INFO: SPEC du Haut-Richelieu / Théâtre des Deux Rives
30, boul. du Séminaire Nord (porte extérieure 3)
450 358-3949 | info@acces-loisirs.ca | www.acces-loisirs.ca



Services continus offerts par les organismes (suite) Bottin complet des organismes au: * organismes.sjsr.ca

ORGANISMES POUR PERSONNES AÎNÉES			
Organisme	Activités	Téléphone	Site Web / Courriel
Aînés de L'Acadie (Les)	Variété d'activités sociales, de loisir, sportives et culturelles destinées aux 50 ans et plus (danse, cartes, pétanque, sorties, jeux, etc.). Pour nouer de nouvelles amitiés ou consolider les anciennes.	450 357-2386	gilbertproulx@videotron.ca www.aineslacadie.com
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées, section des Forts et des Jardins (A.Q.D.R.F.)	Promotion et défense des droits par diverses actions : participation citoyenne, consultations, manifestations publiques, campagnes, etc. Séances d'information, de formation et de sensibilisation favorisant le développement des aînés et de leurs proches (dîners-conférences).	450 357-9545	desfortsdesjardins@aqdr.org www.aqdr.org/desfortsdesjardins
Club de l'Âge d'Or Saint-Luc	Lieu de rencontres, de sorties, d'activités et de cours divers destinés aux personnes de 50 ans et plus.	450 349-6223	www.facebook.com/clubdelagedorstluc
Club des 3 fois 20 ans de Saint-Jean	Lieu de rencontres, de sorties, d'activités et de cours divers destinés aux personnes de 60 ans et plus.	438 410-5813	
Club FADOQ Iberville	Variété d'activités sociales, de loisir, sportives et culturelles destinées aux 50 ans et plus (danse, cartes, pétanque, sorties, jeux, etc.). Pour nouer de nouvelles amitiés ou consolider les anciennes.	450 346-8783	secretaire@fadoqiberville.org
Club FADOQ Île Ste-Thérèse Talon		514 710-6126	jeannadon@hotmail.com – www.cfistt.blogspot.com
Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu		450 347-4500	fadoqstjean@gmail.com – www.club.fadoq.ca/N023
Comité AUTAM Haut-Richelieu (Université du 3e âge)	Variété d'activités pédagogiques (cours, conférences, ateliers) favorisant l'acquisition de connaissances, l'intégration sociale et culturelle, l'épanouissement, la convivialité et ce, tout en valorisant le plaisir d'apprendre des personnes de 50 ans et plus.	438 523-7835	francine.boisvert3@usherbrooke.ca www.usherbrooke.ca/uta
Cyclo Action	Regroupement de passionnés de vélo de différents niveaux, dont les excursions ponctuelles s'étendent à différents secteurs de la Montérégie. Promouvoir la pratique de ce sport principalement sur pistes cyclables, favoriser la socialisation et briser l'isolement par des sorties en groupes, et encourager un mode de vie actif.	514 776-5114	cyclo.action@gmail.com
Destination 50+	Lieu d'activités et de rencontres sociales destiné aux 50 ans et plus. Offre une programmation diversifiée et accessible par le Centre ou des organismes présents (ex. quilles virtuelles, curling sur tapis, Viactive, etc.).	450 347-4500	info@destination50plus.org

Aux 4 coins de la Ville,
on cultive le partage, l'entraide, le savoir-faire et ...de bons légumes !

Des jardins communautaires, collectifs et différents
ateliers communautaires pour vous accompagner dans le plaisir !

 sjsr.ca/jardins

(crédit : CFHR) (Comité de dépannage de l'Acadie)

ORGANISMES POUR PERSONNES HANDICAPÉES

Organisme	Activités	Téléphone	Site Web / Courriel
Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie (ATCCM)	Soutien aux personnes ayant subi un traumatisme cranio-cérébral (TCC) et/ou un accident vasculaire cérébral (AVC), ainsi qu'à leurs proches. Services de soutien psychosocial, activités de maintien et développement des acquis, répit, conférences et références.	1 877-661-2822 450 446-1111	atcc@atccmonteregie.qc.ca www.atccmonteregie.qc.ca
Association PAUSE (Pour l'Accessibilité Universelle, le Soutien et l'Engagement)	Soutien et activités pour les personnes âgées de 5 ans et plus ayant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) associé ou non à une déficience physique : répit par le loisir, camp de jour, intégration sociale, soutien, référence et défense des droits.	450 347-2324	info@associationpause.org www.associationpause.org
Autismopolis	Activités de socialisation pour les 13 ans et plus ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) sans déficience intellectuelle afin de favoriser les habiletés sociales. Programme de préparation à l'emploi destinés aux adultes avec TSA, afin de soutenir l'intégration et le maintien d'un emploi.	450 895-1470	administration@autismopolis.com www.autismopolis.com
Centre Éducatif et de Loisirs en Déficience Intellectuelle (Centre ELODI)	Centre de jour offrant aux personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle et à leurs familles ou substituts, diverses activités éducatives, sociales, culturelles et de loisir dans le but de développer leurs habiletés et de maintenir leurs acquis.	450 347-7472	direction@lecentreelodi.org lecentreelodi.org
Olympiques spéciaux Québec du Haut-Richelieu	Activités sportives pour les personnes ayant une déficience intellectuelle : athlétisme, basketball, boccia, gymnastique rythmique, natation, quilles, raquette et soccer.	514 781-2306	boumarcel@outlook.com www.facebook.com/osqhautrichelieu
Parrainage civique du Haut-Richelieu	Jumelage entre bénévoles et personnes ayant une déficience (intellectuelle et/ou physique, trouble du spectre de l'autisme, santé mentale) dans une approche d'inclusion. Formation pour les bénévoles. Offre variée d'activités sociales, événements et sorties.	450 347-8091	info@parrainageciviquehr.com www.parrainageciviquehr.com
Regroupement des personnes handicapées région du Haut-Richelieu	Représentation et offre de services pour personnes handicapées (logements adaptés, chambres de répit, transport adapté, etc.). Offre variée d'activités socioculturelles et récréatives.	450 347-6041	olalonde@rphrhr.com www.rphrhr.com
Regroupement des usagers du transport adapté et collectif du Haut-Richelieu (RUTACHR)	Défense et promotion des droits collectifs et individuels des personnes handicapées utilisant le transport adapté. Accompagnement et soutien pour obtenir un statut d'admissibilité ou lors de plaintes à formuler.	450 542-9635	direction@rutachr.com www.rutachr.ca
Réseau Surdité Montérégie	Promotion de l'autonomie des personnes sourdes et malentendantes en offrant des services accessibles en LSQ (Langue des signes québécoise). Activités variées, accompagnement, conférences, cuisine collective, etc.		info@reseausurditemonteregie.org www.reseausurditemonteregie.org
Société luçoise des personnes handicapées actives	Intégration sociale des personnes handicapées, défense de leurs droits et sensibilisation de la communauté à leurs besoins et intérêts. Rencontres sociales, activités physiques et culturelles pour les membres.	514 577-5822	societe_luçoise@hotmail.com

ESCOUADE NAUTIQUE

LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE

**BÉNÉVOLES
RECHERCHÉS !**



Prêt à embarquer avec nous?

Vous aimez le plein air, l'eau, la navigation à pagaie et le contact avec les gens?

Joignez-vous à l'Escouade nautique bénévole.







LOISIR ET SPORT
MONTÉRÉGIE

Fier mandataire
en Montérégie



ROUTE
BLEUE

Fête nationale du Québec

**Saint-Jean-
sur-Richelieu**

**Entrée
gratuite**

Célébration régionale

23 juin

Dès 17h

Place publique du Vieux-Saint-Jean
Grande soirée de spectacles

- Animations pour toute la famille
- Mobilisation éclair sur l'Amérique pleure des Cowboys Fringants
- Concessions alimentaires, microbrasseries et vignoble

23h

Feux d'artifice

(En cas de pluie sera remis à une date ultérieure)

24 juin

11h

Messe traditionnelle à la Cathédrale
Saint-Jean-l'Évangéliste

Autres activités à confirmer

**La programmation complète
sera dévoilée à la fin mai.**

Visitez la page Facebook

Fête nationale du Québec
à Saint-Jean-sur-Richelieu

En partenariat avec :

Québec 

 **SNQ**
RICHELIEU-SAINT-LAURENT

Fier présentateur

ABB

Feux d'artifice présentés par

siam
Restaurant thai

Saint-Jean-
sur-Richelieu



UN ÉTÉ SHOW

Événements
GRATUITS

Du 4 juillet au 23 août

Cet été, vibrez au rythme d'événements culturels et festifs au cœur du Vieux-Saint-Jean. Une programmation riche et variée, pour tous les goûts et toutes les envies.

 **SPEC**
DU HAUT-RICHELIEU

JEUDI DÉCOUVERTES

Performances d'artistes émergents et talents locaux

VENDREDI DANSANT

Venez danser à la place publique

SAMEDI EN CHANSON

Prestations musicales enlevantes

DIMANCHE EN FAMILLE

Spectacles et animations pensés pour toute la famille

et plus encore !

spec.qc.ca/uneteshow



Fête familiale

SAMEDI 9 MAI
de 10h à 14h
Parc Alphonse-Lorrain

GRATUIT

Famille à Coeur
VOTRE maison de la famille

ANNULÉ EN CAS DE PLUIE

familleacoeur.qc.ca



SATELLITES ARTISTIQUES

gratuit

Pascale Hébert **Benoît Granger** **Evens Girard** **Jean Guillet**

Exposition des oeuvres, 22 au 24 mai sjsr.ca/satellites-artistiques

ART(O)
LA COOP CRÉATIVE

VILLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU



LE COLLECTIVEMENT ELLES ORGANISE

LA FÊTE HORTICOLE : 2ÈME ÉDITION

plus d'info 

Pour un jardinage accessible à tout le monde!

22 MAI | 10H - 14H
390 RUE GEORGES-PHANEUF

Entrée gratuite basée sur le partage. Amenez des surplus de plants de chez vous si vous en avez!




20^e La Fête du VOISINAGE

Le samedi 6 juin 2026

Organisez votre activité, pour le plaisir de créer des liens entre voisins!

3 GRANDS PRIX À TIRER

Inscrivez votre fête :
SJSR.CA/FETE-VOISINAGE



Journée familiale de la pêche

Dimanche 7 juin 2026 9h

16 ans et moins
inscription gratuite
entre 9h et 10h
écluse no 9

pré-inscription optionnelle
peche-clubrichelieu@outlook.com



R
RICHELIEU
INTERNATIONAL
CLUB RICHELIEU
ST-JEAN



PARRAINAGE CIVIQUE DU HAUT-RICHELIEU

GRAND PIQUE-NIQUE ANNUEL

11 JUILLET 2026

PARC J-P BEAULIEU
11H À 15H

ENTRÉE GRATUITE
OUVERT À TOUS




LES FÊTES PATRIMONIALES DE L'ACADIE

18-19 JUILLET 2026

VENEZ VIVRE L'HISTOIRE AVEC NOUS !

Démonstration de métiers d'antan et d'artisanat, conférences, souper de cochon braisé, spectacle musicale, visite du site patrimonial, tour de calèche, tablée acadienne et plus encore!

1450 CHEMIN DU CLOCHER
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

PATRIMOINELACADIE@GMAIL.COM
WWW.PATRIMOINELACADIE.COM





CREDIT PHOTO MARJOLAINE MAILHOT

VILLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

International de
montgolfières
Saint-Jean-sur-Richelieu

7 – 9 et 13 – 16
août 2026

**SEAN PAUL • THE OFFSPRING
HALF MOON RUN • FREDZ**

**MATT LANG • KAÏN • QUÉBEC REDNECK BLUEGRASS PROJECT
ARIANE MOFFATT • ÉMILE BILODEAU • VULGAIRES MACHINS
CLASSE MOYENNE • ARIANE ROY ET PLUS ENCORE!**



Billet journalier

À partir de

39^{+ tx}\$

Frais de service inclus

**Billet La Totale
Expérience VIP**

À partir de

89^{+ tx}\$

Frais de service inclus

Passeport 7 jours

119^{+ tx}\$

Frais de service inclus

montgolfieres.com

